

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

При обучении ребенка с синдромом Дауна навыкам самообслуживания, необходимо использовать его природную подражательность.

Для побуждения собственной активности ребенка очень полезными являются музыкальные занятия.

Можно разучивать простые стихотворения, считалки.

Важное значение имеют специальные игры, направленные на развитие общей моторики, координации движений.

Показывайте малышу большие яркие картинки, учите его рассматривать их, кратко объясняйте их содержание.

Особое внимание следует обратить на развитие речи малыша. При этом необходимо опираться на большую подражательность больного ребенка. Поэтому кроме проведения специальных занятий по развитию речи сделайте для себя правилом комментировать свои действия, за которыми наблюдает малыш, простыми предложениями типа: «я мою руки», «надеваю пальто», «режу хлеб», «мою чашку». Называйте предметы и действия, на которых, в данный момент, сосредоточено внимание ребенка. Делая это постоянно, добьетесь значительного прогресса в развитии его речи.

Очень важным является соблюдение режима, приучение к аккуратности, раннее участие в различных видах бытового труда вместе со взрослыми, а затем и самостоятельно под их руководством.

Люди с синдромом Дауна достигают отличных результатов в актерском мастерстве, пении, танцах, спорте. Некоторые становятся послами доброй воли Национального общества синдрома Дауна (NDSS). Такие люди ведут активную социальную жизнь, имеют большое количество друзей и поклонников, открывают каналы на видео-хостингах и становятся знаменитыми блогерами!

**Помните , что только от родных и близких зависит будущее особенных детей.
Синдром Дауна—это генетическая случайность, но не фатальная природа.
Ребенок с синдромом Дауна может прожить свою жизнь СЧАСТЛИВО!**

Адрес: 169711, Республика Коми
г. Усинск, ул. Строителей, 11 б
Телефон: 8(82144) 43-0-88
E-mail: cpprik_usinsk@mail.ru

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Центр развития ребёнка—детский сад"
г. Усинска



**21 марта всемирный
день людей с
синдромом Дауна.**

Синдром Дауна—одна из форм геномной патологии. Примерно в 91% случаев возникает ненаследственный вариант болезни, то есть болезнь развивается непосредственно в процессе внутриутробного развития ребенка, в остальных случаях синдром Дауна является наследуемым.



Синдром Дауна не является редкой патологией—в среднем наблюдается один случай на 700 родов. У мальчиков и девочек аномалия встречается с одинаковой частотой. Вероятность рождения детей с синдромом Дауна возрастает с возрастом матери (после 35 лет) и в меньшей мере с возрастом отца.

Чем отличается малыш с синдромом Дауна от других детей?

Наличие этой дополнительной хромосомы обуславливает появление ряда физиологических особенностей, вследствие которых ребенок будет медленнее, чем его ровесники развиваться и походить общие для всех этапы развития. Раньше считалось, что все люди с синдромом Дауна имеют тяжелую степень умственной отсталости и не поддаются обучению. Современные исследования показывают, что практически все люди с синдромом отстают в интеллектуальном развитии, но внутри этой группы их интеллектуальный уровень сильно различается от незначительного отставания до средней и тяжелой степени отставания. Все-таки большинство детей с Синдром Дауна могут научиться ходить, говорить, читать, писать, вообще, делать большую часть того, что умеют делать другие дети, нужно лишь обеспечивать им адекватную среду жизни и соответствующие программы обучения. Люди с синдромом Дауна могут гораздо лучше развить свои способности, если они живут дома, в атмосфере любви, если в детстве они занимаются по программам ранней помощи, если они получают специальное образование.

Что необходимо знать родителям детей с синдромом Дауна

- ♦ Дети с синдромом Дауна обладают умом, чувством юмора, талантами и другими чертами, но на формирование и развитие навыков в дошкольном возрасте уходит больше времени.
- ♦ Дети могут учиться в школе, по окончании образовательного учреждения приобрести профессию.
- ♦ Такие дети отличаются добротой, открытостью, дружелюбием, поэтому их называют «Дети солнца». Они способны искренне любить, и могут создавать семьи. Однако некоторые из них могут быть повышено возбудимы, расторможены, упрямы.
- ♦ Родители должны помнить, что ребенок является личностью со своими надеждами, мечтами, правами и достоинствами. Потребности такого малыша ничем не отличаются от потребностей любого другого ребенка. Не стоит замыкаться на этом, забы-

