

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска**

**«Кинезиологические упражнения в логопедической работе
по развитию и коррекции устной речи
детей старшего дошкольного возраста»**

Подготовила:
Шевлякова Илона Юрьевна
учитель-логопед
МБДОУ «ЦРРДС» г. Усинска

Республика Коми, г.Усинск
2017 год

Значительную долю воспитанников нашего дошкольного учреждения составляют дети с ограниченными возможностями здоровья, а именно дети с задержкой психического развития и общим недоразвитием речи. Для данного контингента детей характерны: системное нарушение речевой деятельности, незрелость психических процессов, приводящие к расстройствам эмоционально-волевой, личностной сфер, снижению работоспособности, отставанию в развитии двигательной сферы. Поэтому, особое внимание в педагогической работе уделяется сохранению и укреплению здоровья детей, а также коррекции отклонений в физическом, речевом и психическом развитии воспитанников.

Оценив, какое положительное воздействие оказывают кинезиологические упражнения на развитие ребёнка, мы стали применять их и в логопедической практике, в качестве коррекции недостатков речевого развития у детей с ОВЗ.

Практическая значимость использования кинезиологических упражнений состоит в том, что система оригинальных упражнений и игр, помогает целостно развивать не только психофизическое здоровье детей дошкольного возраста, но и развивать, исправлять недостатки устной речи, а также, в последствие, предупредить нарушения чтения и письма будущих школьников.

Из всего многообразия кинезиологических упражнений на логопедических занятиях применяем те, которые предусмотрены и усовершенствованы нами для основных направлений развития речи детей: коррекции нарушений звукопроизношения; фонематического слуха; лексико-грамматического строя речи.

Кинезиологические приёмы, которые мы использовали в логопедической практике:

- 1) артикуляционные упражнения;
- 2) дыхательные упражнения;
- 3) упражнения на звукоразличение (восприятие и дифференциация звуков);
- 4) сопряжённая гимнастика (одновременная работа мелкой моторики пальцев рук и артикуляционных органов);
- 5) упражнения, направленные на развитие общей и мелкой моторики.

Этапы реализации и содержание работы по использованию кинезиологических упражнений в логопедической практике:

- I. Сначала **воспитатели** с воспитанниками разучивают кинезиологические упражнения, отрабатывая технику.
- II. Затем, преследуя задачи развития речи, **учитель-логопед**:

- добавляет к этим упражнениям речевое сопровождение;
- подключает движение языка к движениям рук;
- сочетает дыхательные и двигательные упражнения;
- дополняет растяжки, двигательные упражнения учебными действиями, связанными с мыслительной деятельностью (отбором, классификацией, различением).

III. Усовершенствованные упражнения прорабатываем постепенно: вначале дети выполняют их пассивно, с помощью логопеда (индивидуально), а по мере усвоения – самостоятельно (индивидуально или в группе).

Важно отметить, что последовательное соединение кинезиологических упражнений с приёмами и методами логопедического воздействия, переходит в один игровой приём.

Кинезиологические упражнения используем в непосредственно образовательной деятельности, на фронтальных, индивидуально-подгрупповых занятиях по развитию и коррекции речи. Мы составили комплексы кинезиологических упражнений, используемых в логопедической работе:

- 1) по коррекции нарушений звукопроизношения (**Приложение 1**);
- 2) по коррекции нарушений фонематического слуха (**Приложение 2**);
- 3) по коррекции нарушений лексико-грамматического строя речи (**Приложение 3**).

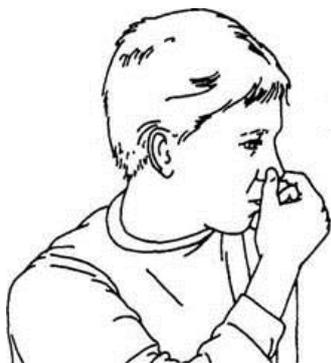
Сравнительные результаты диагностики устной речи дошкольников показали, что использование кинезиологических упражнений влияет не только на развитие умственных способностей и физического здоровья, а также позволяет активизировать различные отделы коры больших полушарий, что способствует развитию и коррекции проблем в развитии речи ребёнка, повысить речевую активность, облегчить процесс чтения и письма. В частности, применение данного метода позволяет улучшить у ребенка:

- звукопроизношение (подготовить органы артикуляции к постановке звуков, формировать правильное речевое дыхание, автоматизировать поставленные звуки изолированно, в слогах, словах, словосочетаниях, предложениях);
- фонематические процессы (нормализовать темп и ритм речи, умение различать звуки, определять их количество и последовательность звуков в слове);
- лексико-грамматический строй речи (обогащать словарный запас, формировать навыки словоизменения, словообразования).

Однако, обязательное условие эффективности применения кинезиологических упражнений – это взаимодействие педагогов и родителей. Важнейшее значение имеет понимание родителями и педагогами всей важности и тонкости выполнения кинезиологических упражнений. С этой целью, учителя-логопеды проводят консультации и собрания, изготавливают и распространяют буклеты «Гимнастика для мозга» (**Приложение 4**), «Кинезиологические упражнения» (**Приложение 5**), презентации «Использование кинезиологических упражнений» (**Приложение 6**) с описанием упражнений, которые дают возможность овладеть практическими приемами проведения рече-интеллектуальных игр и упражнений в домашних условиях.

Кинезиологические упражнения, используемые в логопедической работе по коррекции нарушений звукопроизношения

Постановка звуков, дыхания, голоса – первый этап **формирования произносительных навыков** у детей с нарушениями речи. На данном этапе активно применяем кинезиологические упражнения по развитию дыхания, артикуляционной моторики и др.; опираемся на сохранные анализаторы (зрительный, осязательный, двигательный, слуховой), в результате чего ребёнок усваивает то или иное произносительное умение.



Например, упражнение “Нырлящик”. Исходное положение – стоя. Сделать глубокий вдох, задержать дыхание, при этом закрыть нос пальцами. Присесть, как бы нырнуть в воду. Досчитать до 5 и вынырнуть – открыть нос и сделать выдох. Для постановки звуков, необходимо научить ребенка дифференцированному дыханию, правильной выработке воздушной струи, что позволяет это упражнение и другие:

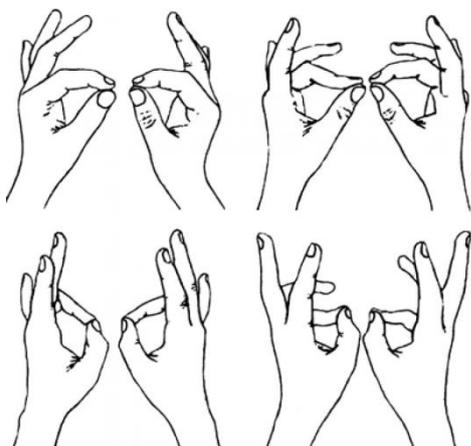
2.1 “Свеча”

2.2 “Дышим носом”

2.3 “Нырлящик”

5.7 “Горизонтальная восьмерка” (1, 2-я неделя занятий)

За этапом произносительных умений следует этап **автоматизации**, превращения умений в прочные навыки, что достигается в результате кинезиологических упражнений и речевой практики. Выполняя движения кинезиологических упражнений, дети произносят поставленный звук изолированно, в слогах, словах, словосочетаниях, стихах и потешках.



Например, упражнение «Колечко» можно выполнять, произнося отработанный звук (слог, слово...). Поочередно перебирать пальцы рук, соединяя в кольцо большой палец и последовательно указательный, средний, безымянный и мизинец, одновременно проговаривая звук «Ш». На этапе автоматизации звука «Ш» в слогах произносим слог «ша» («шо», «шу», ...), далее слова, словосочетания, стихи и потешки.

Аналогично используем кинезиологические упражнения:

3.1 “Перекрестное марширование”

3.4 “Робот”

3.5 “Маршировка”

5.1 “Колечко”

5.2 “Кулак – ребро - ладонь”

5.5 “Ухо – нос”

Применение, данных кинезиологических упражнений в логопедической работе по коррекции нарушений звукопроизношения у ребёнка, позволят:

- подготовить органы артикуляции к постановке звуков;
- формировать правильное речевое дыхание;
- автоматизировать поставленные звуки изолированно, в слогах, словах, словосочетаниях, предложениях.

Использованные источники:

Сиротюк А.Л. Коррекция развития интеллекта дошкольников. – М: ТЦ Сфера, 2001. - 48 с.

https://yandex.ru/images/search?p=1&text=ныряльщик%20зажимает%20нос%20орисунок&img_url=http%3A%2F%2Fwww.sanitarka.ru%2Fepics14%2Fimage006.jpg&pos=32&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?p=1&text=кинезиологическое%20упражнение%20ныряльщик&img_url=https%3A%2F%2Fdytpsycholog.files.wordpress.com%2F2015%2F04%2Fd0bcd196d0b6d0bfd196d0b2d0bad183d0bbd18cd0bdd0b0-d0b2d0b7d0b0d194d0bcd0bed0b4d196d18f.jpg&pos=38&rpt=simage

Кинезиологические упражнения, используемые в логопедической работе по коррекции нарушений фонематического слуха

Преодоление нарушений фонематического слуха является одним из основных направлений логопедической работы в процессе коррекции различных нарушений речи. Основными задачами данного этапа являются:

- формирование навыков дифференциации звуков;
- формирование звукослогового анализа и синтеза слова.

В работе по **формированию фонематического восприятия** (навыков дифференциации звуков) выполняем кинезиологические упражнения, дополняя их учебными действиями.



Например, упражнение «Бравый солдат и тряпичная кукла» мы дополнили задачей: дифференциация твёрдых и мягких согласных звуков, изменили название упражнения: «Солдат Захар стоит по стойке смирно, а кукла Зина мягкая, как резина». Логопед обращает внимание детей на первые звуки имён (Захар – «З» твёрдый согласный, Зина – «ЗЬ» мягкий звук), затем называет согласные твёрдые и мягкие, а дети, услышав твёрдый звук, должны выпрямиться и вытянуться в



струнку как солдат, называет мягкий согласный звук – расслабиться и стать такими же мягкими и подвижными, как тряпичная кукла. Выбирая правильное действие, дети бывают то солдатом, то куклой, различая при этом твёрдые и мягкие согласные звуки.

Данное упражнение можно применять, решая задачи:

- дифференциация гласных и согласных звуков;
- дифференциация звонких и глухих согласных звуков;
- дифференциация твёрдых и мягких слогов;
- дифференциация звуков (с-ш, з-ж, л-р, п-б, т-д и т.д).

В работе по **формированию звукослогового анализа и синтеза слова** мы учим детей определять количество слогов в слове, проводить анализ гласных и согласных звуков.



Например, упражнения «Перекрестное марширование» и «Колечко» подходят для деления слов на слоги. Выполняя ритмичные действия, дети проговаривают слова по слогам.



Проводя занятия с детьми в игровой форме, мы тем самым вызываем интерес к учебной деятельности и добиваемся положительной динамики в коррекции фонематического недоразвития, тем самым помогая детям подготовиться к дальнейшему обучению в школе.

Использованные источники:

Сиротюк А.Л. Коррекция развития интеллекта дошкольников. – М: ТЦ Сфера, 2001. - 48 с.

https://yandex.ru/images/search?text=солдатик&img_url=http%3A%2F%2Fimages.easyfreeclipart.com%2F622%2Ftoy-soldier-90cm-christmas-cutout-decoration-prop-622254.jpg&pos=1&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?p=2&text=тряпичная%20кукла%20картинки&img_url=http%3A%2F%2Ftoysroom.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2010%2F10%2F102.jpeg&pos=71&rpt=simage

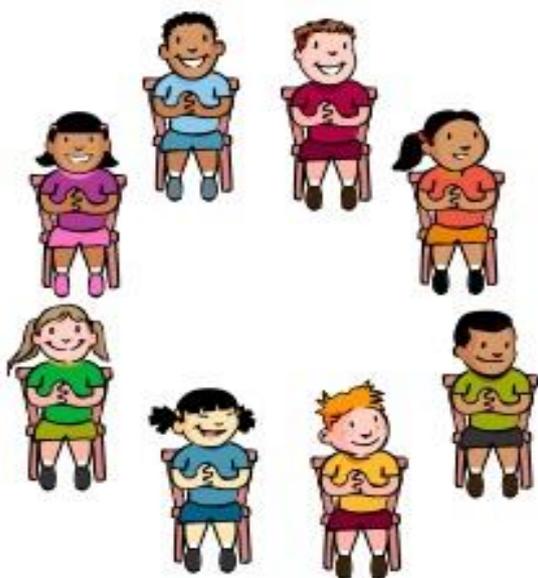
https://yandex.ru/images/search?text=кинезиологическое%20упражнение%20перекрестное%20марширование&img_url=http%3A%2F%2Fwww.baby.ru%2Fstorage%2F7%2Ff%2Fa%2F5%2F1088276.1269259095.jpeg&pos=18&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?text=кинезиологическое%20упражнение%20колечко&img_url=http%3A%2F%2Flyceum38.kiev.ua%2Fupload%2Fmedialibrary%2F45b%2F45bcfdf96ac654050a6ab307aacd117d.JPG&pos=9&rpt=simage

Кинезиологические упражнения, используемые в логопедической работе по коррекции нарушений лексико-грамматического строя речи

Кинезиологические приёмы можно с успехом применять и на фронтальных занятиях по развитию лексико-грамматического строя речи. Задачи данного этапа:

- обогащение, уточнение, дифференциация словаря;
- формирование грамматического строя речи: навыков словоизменения и словообразования;
- развитие связной речи.



Например, когнитивное упражнение «Рыба, птица, зверь» отлично подходит для **уточнения и дифференциации словаря** на лексические темы. Исходное положение детей – сидя на полу. Логопед указывает на каждого ребенка и произносит: «Рыба, птица, зверь, рыба, птица, зверь». Тот игрок, на котором остановилась считалка, должен быстро назвать и изобразить соответствующего животного (например, «рыба – щука», «зверь – медведь»).

Если ответ правильный, логопед продолжает игру, если ответ неверный — ребенок выбывает из игры.

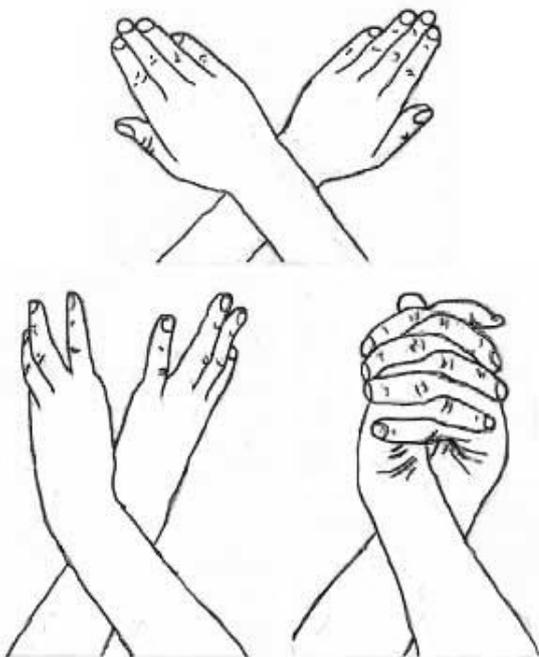
Игра может проводиться по разным лексическим темам: «Овощи-фрукты-ягоды», «Грибы-ягоды-деревья», «Времена года: зима-весна-лето-осень» и т.п.

Применяя на занятиях упражнение «Зеркало» (работа в парах), преследуем сразу несколько задач. Логопед проводит предварительную работу по теме «Дикие животные»: **обогащая словарь словами-признаками, согласовывая прилагательные с существительными в роде, совершенствуя умение составлять описательный рассказ.** Например, описывая животное медведь, дети встают лицом друг к другу. Один из детей выполняет движения руками или ногами, изображая медведя, другой должен их зеркально отобразить.



Добавляя речевое сопровождение в применении кинезиологических упражнений, подбираем стихи-рифмовки на определённую лексическую тему.

Например, упражнение «Змейка» при изучении темы «Птицы». Дети выполняют упражнение, ритмично проговаривая стихотворение-рифмовку:



«Я, ребята, птиц люблю,
Никогда их не ловлю,
Ни ловушками,
Ни в сети,
Не держу их дома в клетке.
Никогда гнезда не трону,
Ни сороки,
Ни вороны,
Ни скворца,
Ни воробья,
Не обидел в жизни я!»

При изучении темы «Овощи»:

«Овощи растут на грядке.
Посчитай их по порядку:
Капуста, перец, огурец,
Я сегодня молодец.
На грядке овощи растут,
Что же мы увидим тут?
Картофель, помидор, морковь,
Мы себя похвалим вновь».

По аналогии подбираем стихи на лексические темы, подключаем речевое сопровождение и используем кинезиологические упражнения:

- 5.1 “Колечко”
- 5.2 “Кулак – ребро - ладонь”
- 5.3 “Лезгинка”
- 5.5 “Ухо – нос”
- 5.6 «Змейка»

Применение в логопедической работе кинезиологических упражнений и приёмов мы пробуждаем интерес к занятиям, формируем умение понимать

словесные инструкции, развиваем темпо-ритмическую, интонационную речь, внимание, память, обогащаем словарный запас, формируем связную речь.

Использованные источники:

Сиротюк А.Л. Коррекция развития интеллекта дошкольников. – М: ТЦ Сфера, 2001. - 48 с.

https://yandex.ru/images/search?text=дети%20сидят%20в%20кругу%20картинки&img_url=https%3A%2F%2Fcontent.ncetm.org.uk%2Fimages%2Fmicrosites%2Fsecondary_magazine%2Fissue_72%2F72_24.jpg&pos=0&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?text=упражнение%20зеркало%20для%20детей&img_url=http%3A%2F%2Fpodrastay-ka.ucoz.ru%2FDeti%2FDetiDeti%2F1277323181_4-copy.jpg&pos=7&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?text=кинезиологическое%20упражнение%20змейка&img_url=http%3A%2F%2Fliterature-edu.ru%2Fpars_docs%2Frefs%2F10%2F9704%2F9704_html_4f92958f.png&pos=2&rpt=simage