

ПРИРОДА

ВЕСНА

ЛЕТО

ОСЕНЬ

ЗИМА



**Матушка природа**  
**Автор: А. Усачёв**



Презентацию подготовила: Шевлякова И.Ю.  
учитель-логопед МБДОУ «ЦРРДС» г.Усинска

Сначала с воспитанниками необходимо разучить кинезиологические упражнения (слайды № 8 – 12), отработывая технику, затем, включить в сюжет стихотворения А. Усачёва «Матушка природа» (способ организации детей – стоя и сидя за столами)

### **Рекомендации по работе с презентацией:**

- настроить демонстрацию презентации (клавиши «Показ слайдов», «С начала»); переход на следующий слайд происходит «По щелчку» (клавиша Enter) или при помощи гиперссылок, расположенных вертикально справа (ПРИРОДА, ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА)
- слайд № 1 – выбор тем осуществляется с помощью гиперссылок (ПРИРОДА, ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА)
- на слайдах № 3 - 7 – при помощи гиперссылок, расположенных вертикально справа (ПРИРОДА, ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА) можно перейти к кинезиологическому упражнению
- на слайдах № 8 - 12 – описание кинезиологических упражнений; при помощи гиперссылок (ПРИРОДА, ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА) осуществляется переход на следующий слайд с содержанием стихотворения
- слайд № 13 – содержание стихотворения и кинезиологических упражнений

У матушки **Природы** весь год — дела, дела...  
Хотя в её-то годы и отдохнуть могла!  
По расписанью строго живёт она давно:  
Ведь времени немного, а дел полным-полно.



**Весной** проснётся первой, разбудит птиц, зверей  
И почки на деревьях раскроет поскорей.  
Черпнёт воды из речки, дождём умоет лес.  
И солнышко, как печку, растопит средь небес...



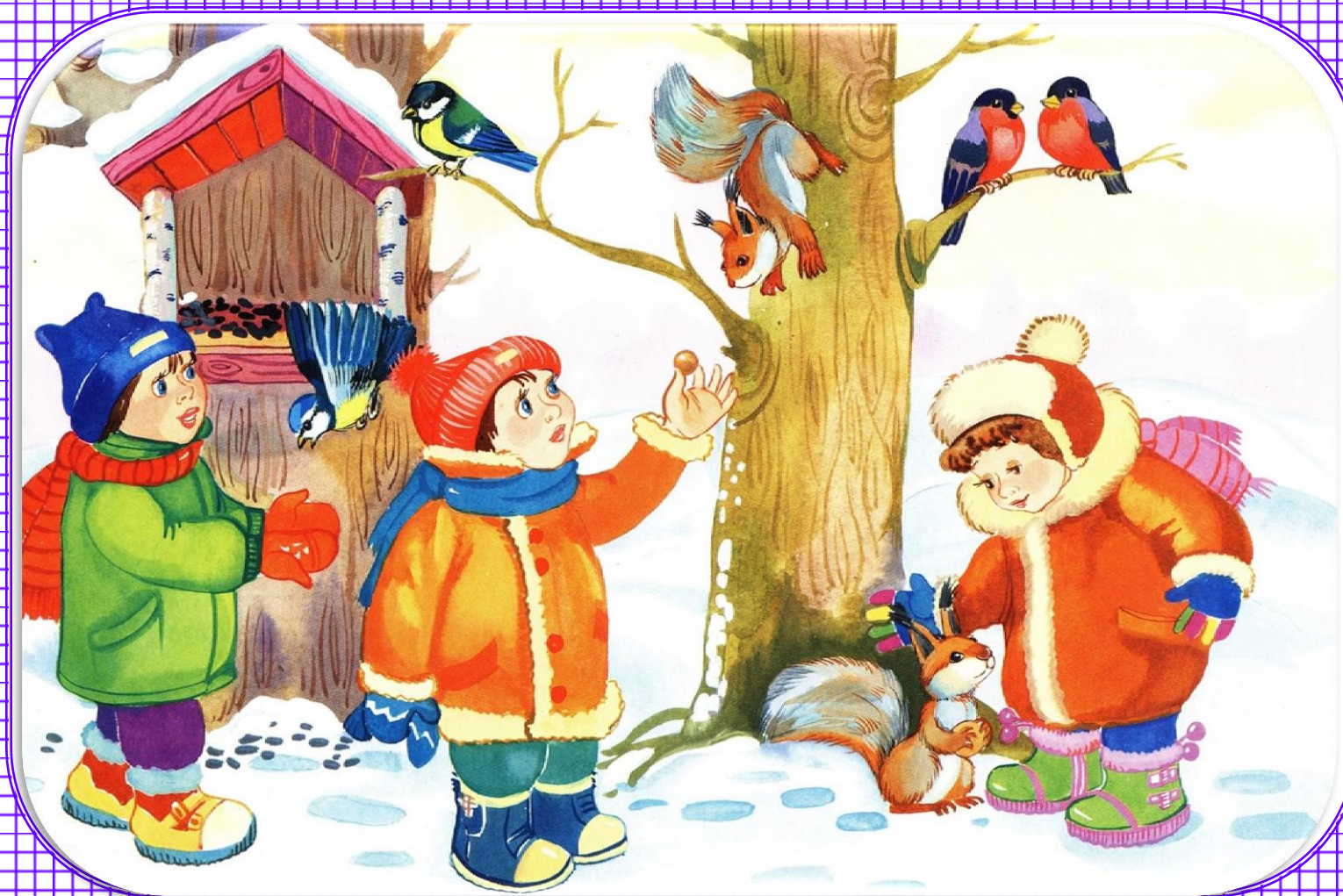
Полно забот и **Летом**: спешит Природа в сад —  
Полить всё ярким светом, деревьям сшить наряд.  
А ягоды с грибами!.. А травы и цветы?!  
Всё нужно ей, как маме, успеть до темноты.



Должна она под **Осень** устроить листопад,  
Помочь берёзкам сбросить потрёпанный наряд.  
Собрать картошку с грядок, сжечь листья из садов...  
Всё привести в порядок до первых холодов.



Но вот и снег кружится, становится темней.  
Природа спать ложится с началом зимних дней.  
Укрыв её, метели ей навешают сны:  
— Спи, Матушка, в постели до будущей Весны!



У матушки **Природы** весь год — дела, дела...  
Хотя в её-то годы и отдохнуть могла!  
По расписанию строго живёт она давно:  
Ведь времени немного, а дел полным-полно.

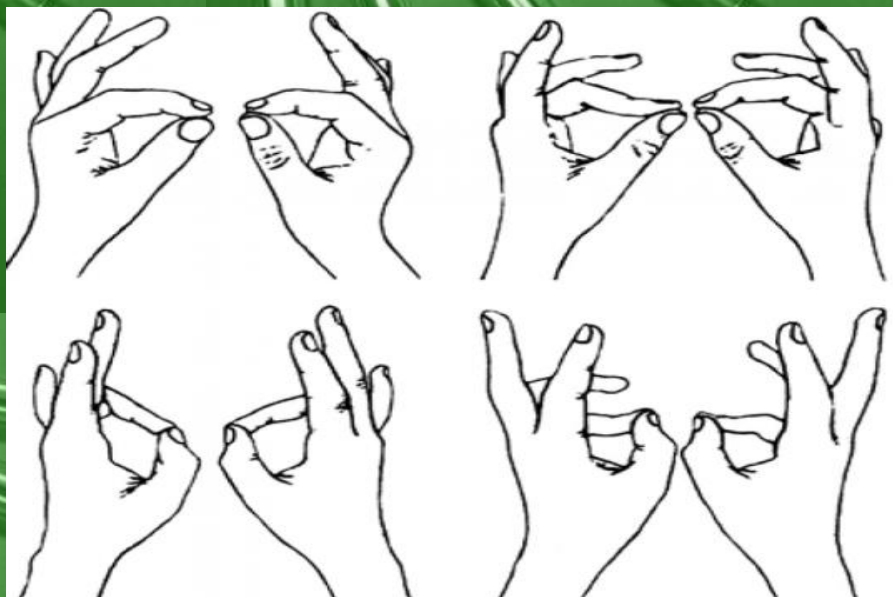


- Исходное положение — сидя на корточках. Спрятать голову в колени, обхватить их руками. Представьте, что вы — семечко, которое постепенно прорастает и превращается в дерево.
- Медленно поднимитесь на ноги, затем распрямите туловище, вытяните руки вверх. Затем напрягите тело и вытянитесь. Подул ветер — вы раскачиваетесь, как дерево.





**Весной** проснётся первой, разбудит птиц, зверей  
И почки на деревьях раскроет поскорей.  
Черпнёт воды из речки, дождём умоет лес.  
И солнышко, как печку, растопит средь небес...



Поочередно перебирать пальцы рук, соединяя в кольцо большой палец и последовательно указательный, средний, безымянный и мизинец. Упражнения выполнять начиная с указательного пальца и в обратном порядке от мизинца к указательному. Выполнять нужно каждой рукой отдельно, затем обеими руками вместе.

Полно забот и **Летом**: спешит Природа в сад —  
Полить всё ярким светом, деревьям сшить наряд.  
А ягоды с грибами!.. А травы и цветы?!  
Всё нужно ей, как маме, успеть до темноты.



Правую руку положить под левую ключицу, одновременно делая 10 кругов согнутой в локтевом суставе левой рукой и плечом вперед, затем столько же назад. Поменять положение рук и повторить упражнение.

Должна она под **Осень** устроить листопад,  
Помочь берёзкам сбросить потрепанный наряд.  
Собрать картошку с грядок, сжечь листья из садов...  
Всё привести в порядок до первых холодов.



- Исходное положение – стоя. Представьте себе, что перед каждым из вас растет яблоня с чудесными большими яблоками. Яблоки висят прямо над головой, но без труда достать их не удастся. Потянитесь рукой как можно выше, поднимитесь на цыпочки и сделайте резкий вдох. Теперь срывайте яблоко.
- Нагнитесь и положите яблоко в небольшую корзину, стоящую на земле. Теперь медленно выдохните.

Но вот и снег кружится, становится темней.  
Природа спать ложится с началом зимних дней.  
Укрыв её, метели ей навевают сны:  
— Спи, Матушка, в постели до будущей Весны!



- Правую ноздрю закрыть указательным пальцем правой руки, левой делать тихий, продолжительный вдох.
- Как только вдох окончен, открыть правую ноздрю делать тихий продолжительный выдох с максимальным освобождением от воздуха легких и подтягиванием диафрагмы максимально вверх.

<p><b>Матушка природа</b> (Четыре времени года) <b>Автор: А. Усачёв</b></p>	<p>Кинезиологические упражнения из сборника <b>Сиротюк А.Л. «Коррекция развития интеллекта дошкольников»</b></p>
<p>У матушки <b>Природы</b> весь год — дела, дела... Хотя в её-то годы и отдохнуть могла! По расписанью строго живёт она давно: Ведь времени немного, а дел полным-полно.</p>	<p><b>“Дерево”</b> (растяжки – упражнения для релаксации способствуют расслаблению, снятию напряжения).</p>
<p><b>Весной</b> проснётся первой, разбудит птиц, зверей И почки на деревьях раскроет поскорей. Черпнёт воды из речки, дождём умоеет лес. И солнышко, как печку, растопит средь небес...</p>	<p><b>“Колечко”</b> (упражнение для развития мелкой моторики).</p>
<p>Полно забот и <b>Летом</b>: спешит Природа в сад — Полить всё ярким светом, деревьям сшить наряд. А ягоды с грибами!.. А травы и цветы?! Всё нужно ей, как маме, Успеть до темноты.</p>	<p><b>“Паровозик”</b> (телесные упражнения).</p>
<p>Должна она под <b>Осень</b> устроить листопад, Помочь берёзкам сбросить потрёпанный наряд. Собрать картошку с грядок, сжечь листья из садов... Всё привести в порядок до первых холодов.</p>	<p><b>“Сорви яблоки”</b> (растяжки – упражнения для релаксации способствуют расслаблению, снятию напряжения).</p>
<p>Но вот и снег кружится, становится темней. Природа спать ложится с началом <b>зимних</b> дней. Укрыв её, метели ей навевают сны: — Спи, Матушка, в постели до будущей Весны!</p>	<p><b>“Дышим носом”</b> (упражнение на дыхание).</p>

## Использованные источники:

[https://yandex.ru/images/search?text=времена%20года%20картинки%20для%20детей&img\\_url=http%3A%2F%2Fchudor.ru%2Fimages%2F2016%2Fvospitatel%2Fkonspekti%2F8%2Fzanyatie-starshaya-razvitie-rech-vremena-goda-1.jpg&pos=0&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=времена%20года%20картинки%20для%20детей&img_url=http%3A%2F%2Fchudor.ru%2Fimages%2F2016%2Fvospitatel%2Fkonspekti%2F8%2Fzanyatie-starshaya-razvitie-rech-vremena-goda-1.jpg&pos=0&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=времена%20года%20картинки%20для%20детей&img\\_url=https%3A%2F%2Fds04.infourok.ru%2Fuploads%2Fex%2F0cf4%2F0000207b-0d9d100b%2Fhello\\_html\\_6606bc96.jpg&pos=8&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=времена%20года%20картинки%20для%20детей&img_url=https%3A%2F%2Fds04.infourok.ru%2Fuploads%2Fex%2F0cf4%2F0000207b-0d9d100b%2Fhello_html_6606bc96.jpg&pos=8&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?p=1&text=весна%20картинки%20для%20детей&img\\_url=http%3A%2F%2Fuserdocs.ru%2Fpars\\_docs%2Frefs%2F83%2F82859%2F82859\\_html\\_39abdd58.jpg&pos=40&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?p=1&text=весна%20картинки%20для%20детей&img_url=http%3A%2F%2Fuserdocs.ru%2Fpars_docs%2Frefs%2F83%2F82859%2F82859_html_39abdd58.jpg&pos=40&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=лето%20картинки%20для%20детей&img\\_url=http%3A%2F%2Fuserdocs.ru%2Fpars\\_docs%2Frefs%2F83%2F82859%2F82859\\_html\\_m6550bd5.jpg&pos=26&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=лето%20картинки%20для%20детей&img_url=http%3A%2F%2Fuserdocs.ru%2Fpars_docs%2Frefs%2F83%2F82859%2F82859_html_m6550bd5.jpg&pos=26&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=осень%20картинки%20для%20детей&img\\_url=https%3A%2F%2Fds03.infourok.ru%2Fuploads%2Fex%2F0b89%2F0005fef8-d68f1062%2Fhello\\_html\\_1f179c9a.jpg&pos=16&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=осень%20картинки%20для%20детей&img_url=https%3A%2F%2Fds03.infourok.ru%2Fuploads%2Fex%2F0b89%2F0005fef8-d68f1062%2Fhello_html_1f179c9a.jpg&pos=16&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=зима%20картинки%20для%20детей&img\\_url=http%3A%2F%2F2.bp.blogspot.com%2F-H2PoKoF6RI8%2FULsVrOOghNI%2FAAAAAAAAAAAZE%2F7GF\\_6UMqXSA%2Fs1600%2F3.jpg&pos=3&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=зима%20картинки%20для%20детей&img_url=http%3A%2F%2F2.bp.blogspot.com%2F-H2PoKoF6RI8%2FULsVrOOghNI%2FAAAAAAAAAAAZE%2F7GF_6UMqXSA%2Fs1600%2F3.jpg&pos=3&rpt=simage)