

Признаки отравления ртутью и первая помощь

Знания о химически опасных веществах могут пригодиться каждому не только в чрезвычайной ситуации, но и в повседневной жизни. Многие еще пользуются в быту ртутными термометрами, и уже – новомодными энергосберегающими лампочками.

Разбить один из этих предметов – значит, подвергнуть себя и близких отравлению ртутью, которая относится к веществам первого класса опасности, в первую очередь вредны ее пары и соли.

В организм ртуть попадает с парами воздуха через легкие, или при прямом контакте – через кожу. Попадание в легкие незначительного количества паров ртути может проходить без заметных симптомов. Однако уже в первые минуты при отравлении ртутью вы можете начать ощущать тошноту или легкое головокружение. Если ребенок проглотил ртутную «горошину», симптомы отравления – синюшность на лице и одышка – станут заметны сразу. При вдыхании паров ртути **острое отравление проявляется в виде расстройства кишечника, рвоты, набухания дёсен, замедления и ослабления пульса, обмороков.**

При остром отравлении необходима скорейшая доврачебная помощь - выпить **2 стакана воды (или слабо розового раствора марганцовки), вызвать рвоту, еще дать воды, активированный уголь и ждать «скорую помощь».** Можно полоскать рот **слабым раствором марганцовки.**

В быту чаще встречаются хронические отравления. Если просто разбился термометр, то мельчайшие капельки ртути могут попасть в мелкие щели и незамеченными – явиться причиной хронического отравления. При небольших количествах ртути в помещении симптомы отравления могут не появляться месяцами и развиваться незаметно, исподволь, когда про разбитый термометр уже никто и не помнит. **При хроническом отравлении, если источник заражения не устранён, появляются металлический привкус во рту, сильное слюнотечение, ослабление памяти и поражение нервной системы.**

Если у вас есть подозрения на присутствие ртути в доме — существуют специальные анализаторы паров ртути и индикаторная бумага.

*Гражданская оборона на
защите мирной жизни !*

Что делать, если разбился ртутный термометр или лампа

ПАМЯТКА

**Будьте предельно
осторожны в обращении
с ртутьсодержащими
приборами !**

По возможности, лучше и вовсе отказаться от их использования, отдав предпочтение электронным термометрам, светодиодным и галогенным лампам.

при подготовке использованы материалы сайтов:
mchs.gov.ru
<http://gorodusinsk.ru/news/zdorove/28146>
http://otravlenie.netnotebook.net/household_poisoning/mercury_poisoning.html



г.Усинск

Что делать, если разбился ртутный термометр: / энергосберегающая люминесцентная лампочка:

1. НЕ ПАНИКУЙТЕ!

2. НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЕ КОМНАТУ. Уведите маленьких детей из помещения, в котором разбился градусник.

Перед выходом из помещения, где произошел разлив ртути, необходимо очистить поверхность подошв обуви, потеряв их слегка влажной тряпкой или смоченной бумагой, которые затем поместить в целый полиэтиленовый пакет и плотно завязать.

3. НАДЕНЬТЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ: резиновые перчатки, респиратор или ватно-марлевую повязку, смоченную в воде или растворе соды, бахилы или полиэтиленовые мешки на ноги.

4. ОТКРОЙТЕ ОКНО, если на улице холоднее, но ни в коем случае не допускайте сквозняка! (иначе блестящие шарики разлетятся по комнате, разобьются в мелкую пыль, которая осядет на стенах и мебели).

5. ПРАВИЛЬНО ОСВЕТИТЕ МЕСТО: лучше подсветить фонарём, чтобы свет падал сбоку. Когда все серебристые капли будут чётко видны, можно приступить к их сбору.

6. ПРИГОТОВЬТЕ ТАРУ: стеклянную банку на 1/3 заполненную холодной водой или раствором марганцовки, с плотно закручивающейся крышкой. Вода нужна для того, чтобы ртуть не испарялась. Банку держите вдали от нагревательных приборов.

7. ТЩАТЕЛЬНО СОБЕРИТЕ РТУТНЫЕ ШАРИКИ в приготовленную тару:

- сбор ртутных капель начинать с периферии загрязненного участка по направлению к его центру (во избежание втирания ртути в пол и распространения ее по всему помещению).
- лучше всего собирать ртутные горошины, накатывая их на лист бумаги (в виде совка) мягкой кисточкой. Для сбора мелких частиц используйте скотч, лейкопластырь, одноразовый шприц или спринцовку, мокрую газету, фольгу (ртуть должна притягиваться).
- Помните: ртутные частицы очень подвижны, разлетаются в стороны при одном неосторожном движении. Жёсткий веник, швабра или пылесос собрать их не помогут. Они только размельчат шарики, что приведёт к ещё большему распространению ядовитых частиц и паров.
- Обязательно следует сдвигать с места предметы, оказавшиеся в радиусе загрязнения, в поисках закатившихся капель ртути.
- Тщательно осмотрите щели в полу, засыпьте их каким либо сорбентом, например, пищевой содой или солью.

8. ОБРАБОТАЙТЕ ПОВЕРХНОСТЬ:

• В пластиковом ведре (ни в коем случае не в металлическом!) в 8 литрах воды растворите 1 литр хлорсодержащего отбеливателя, с помощью губки, щётки или половой тряпки промойте пол и другие загрязнённые поверхности.

• Затем место разлива ртути обработайте концентрированным раствором марганцовки (на 8 литров воды 1 грамм вещества). Это окислит ртуть, что приведет ее в нелетучее состояние.

• Нанесённый раствор через 15 минут, смойте чистой водой. (растворы марганца и хлорки безопасны для паркета и линолеума, не меняют их цвет и фактуру. Химически связанная ртуть, после такой обработки, представляет собой соль чёрного цвета, которая не выделяет ядовитых паров и опасна только при попадании в пищевод.

• Если ни того, ни другого в доме не нашлось, обработайте поверхность горячим мыльно-содовым раствором (30 грамм соды, 40 грамм тертого мыла на 1 литр воды).

• Тщательно соберите и удалите засыпанную соду или соль из щелей, из под плинтусов. Затем места, где может остаться ртуть, обработать вышеуказанным раствором хлорки или марганцовки.

9. ОБРАБОТАЙТЕ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ.

• Если ртуть попала на одежду, то ее нужно сначала промыть ее в холодной воде в течение 30 минут, потом еще 30 минут в мыльно-содовом растворе при температуре 70-80°C, потом еще 20 минут при такой же температуре в щелочном растворе, затем снова в холодной воде.

• Всё, что вы использовали при сборе ртути, в том числе – одежду и обувь, в которых были, обработайте и сложите в несколько вложенных друг в друга плотных мешков для мусора и вынесите в мусорный контейнер (см. п. 12).

10. ХОРОШО ПРОВЕТРИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ, как минимум в течение 2-3х часов. Если и остались какие-то частички, они благополучно испарятся и выветрятся в окно (без вреда для здоровья).

11. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ.

• Прополощите рот и горло слабым раствором марганцовки, почистите зубы, примите 2-3 таблетки активированного угля и пейте больше жидкости, так как ртутные образования выводятся из организма через почки.

• Если вы чувствуете признаки отравления, немедленно вызовите «скорую помощь» по телефону 03.

12. ЧТО ДЕЛАТЬ С СОБРАННОЙ РТУТЬЮ:

• Ртутьсодержащие вещества необходимо сдать специализированной, лицензированной организации. Но, к сожалению, в г.Усинске пока такой нет. Поэтому другого выхода, как выбросить все это в мусорный контейнер, не остается.

• Не выбрасывайте банку в мусоропровод – она разобьется при падении, лучше вынесите в контейнер.

• Нельзя спускать ртуть в канализацию. Она имеет свойство оседать в канализационных трубах, и будет продолжать отравлять все вокруг. А извлечь ртуть из канализации – невероятно сложно.

энергосберегающая люминесцентная лампочка:

1. Немедленно удалите из помещения людей и домашних животных, выключите, если работает, кондиционер и немедленно приступайте к уборке помещения.
2. Воспользуйтесь одноразовыми резиновыми перчатками. Не трогайте лампу и ее осколки голыми руками.
3. Крупные осколки лампы соберите, используя в качестве «совка» бумагу или картон, мелкие можно собрать с помощью скотча.
4. Не используйте ни веник, ни пылесос при уборке битого стекла!
5. Сложите осколки в стеклянную банку, плотно закройте крышкой или используйте два полиэтиленовых пакета.
6. Затем протрите пол, рабочие поверхности и свою обувь тряпкой, смоченной в растворе хлорки, ее так же уберите в банку или пакет с осколками.
7. Все, что вы собрали, отнесите в мусорный контейнер на улице.
8. Устройте длительное сквозное проветривание помещения
9. Если осколки (порошок) попали на одежду или постельные принадлежности, все это придется выбросить.
10. Прополощите рот и горло слабым раствором марганцовки, почистите зубы, примите 2-3 таблетки активированного угля и пейте больше жидкости, так как ртутные образования выводятся из организма через почки.

Отработанные (но не битые!) люминесцентные и энергосберегающих лампы в г. Усинске принимает ООО «Шротт», тел. 2-70-70.