

УТВЕРЖДЕНО
приказом Детского сада
от 03 сентября 2024 г. № 377

**Десятидневное меню на зимний период
для детей с пищевой аллергией
с 02.12.2024г. по 28.02.2025г.**

Усинск, 2024 г.

МЕНЮ ЗИМА 2024 - 2025г. (Аллергики)

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---------------------------------------|---------------------------------|--|---|--|---------------------------------|---------------------------------|---|--|---------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРНЫЕ 180 | КАША ОВСЯНАЯ 180 | КАША РИСОВАЯ 180 | КАША ЯЧНЕВАЯ 180 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА И ЯБЛОК) 180 | КАША КУКУРУЗНАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | КАША МАННАЯ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО-НАПИТОК 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО-НАПИТОК 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО-НАПИТОК 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО-НАПИТОК 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 |
| БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 25 | БАТОН 20 | БАТОН 25 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ИКРА ОВОЩНАЯ 40 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 30 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ 40 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40 |
| ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 | СВЕКОЛЬНИК 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ 150 | УХА РЫБАЦКАЯ 180 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150 | БУЛЬОН ИЗ КУР 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 120/30 | СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 120 | АЗУ 160 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 12 | КОТЛЕТА 60 | ПЛОВ 160 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | ШНИЦЕЛЬ 60 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ 150 | БИТОЧЕК 60 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | РИС ОТВАРНОЙ 110 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 150 |
| КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 90 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 90 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 100 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 120 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 120 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60 | ДЖЕМ (ПОВИДЛО) 12 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | ДЖЕМ (ПОВИДЛО) 12 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| | | | | | | | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КИСЕЛЬ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КИСЕЛЬ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 150 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА 40 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 10 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12 | РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 40 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12 | ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 40 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12 | ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 40 |

МЕНЮ ЗИМА 2024 - 2025г. (Аллергики)

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--------------------------------------|--|--|---|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ИКРА ОВОЩНАЯ 50 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 200 | СВЕКОЛЬНИК 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ 200 | УХА РЫБАЦКАЯ 200 | СВЕКОЛЬНИК 200 | БУЛЬОН ИЗ КУР 200 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 200 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ / КОТЛЕТА 130/70 | СУФЛЕ КУРИНОЕ (без риса) 130 | АЗУ (без огурца) 180 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | КОТЛЕТА (без хлеба) 70 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ, МЯСО ОТВАРНОЕ 180 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ (без хлеба) 70 | ШНИЦЕЛЬ (без хлеба) 70 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ 180 | БИТОЧЕК (без хлеба) 70 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ (без хлеба) 70 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 180 |
| КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | | КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 180 | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | | |
| | | | | | | | | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (без муки) 110 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (без капусты) 100 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ 140 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" (без огурца) 110 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 140 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (без муки) 140 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (без крупы) 130 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (без хлеба) 70 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО- КУНЦЕВСКИ (без муки) 80 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (без крупы) 90 | ДЖЕМ (ПОВИДЛО) 30 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | | | | | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КИСЕЛЬ 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КИСЕЛЬ 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 200 |
| ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ 50 | ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ С ТВОРОГОМ 20 | ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ С САХАРОМ 20 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 50 | ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ 20 | ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ С САХАРОМ 50 | ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ С ТВОРОГОМ 20 | ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 50 | ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ 20 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945434

Владелец Соколова Надежда Борисовна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025