

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Детского сада  
от 03 сентября 2024 г. № 377

**Десятидневное меню на зимний период  
для детей с пищевой аллергией  
с 02.12.2024г. по 28.02.2025г.**

Усинск, 2024 г.

## МЕНЮ ЗИМА 2024 - 2025г. (Аллергики)

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРНЫЕ 180	КАША ОВСЯНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА И ЯБЛОК) 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО-НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО-НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО-НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО-НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	УХА РЫБАЦКАЯ 180	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 120/30	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 120	АЗУ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 12	КОТЛЕТА 60	ПЛОВ 160
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ШНИЦЕЛЬ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ 150	БИТОЧЕК 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 150
КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
<b>Уплотненный полдник</b>									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 90	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 100	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ДЖЕМ (ПОВИДЛО) 12	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ДЖЕМ (ПОВИДЛО) 12	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
									ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
<b>Ужин</b>									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 150
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 10	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 40

## МЕНЮ ЗИМА 2024 - 2025г. (Аллергики)

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
<b>II Завтрак</b>									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	УХА РЫБАЦКАЯ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	БУЛЬОН ИЗ КУР 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ / КОТЛЕТА 130/70	СУФЛЕ КУРИНОЕ (без риса) 130	АЗУ (без огурца) 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТА (без хлеба) 70	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ, МЯСО ОТВАРНОЕ 180
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ (без хлеба) 70	ШНИЦЕЛЬ (без хлеба) 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ 180	БИТОЧЕК (без хлеба) 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КНЕЛИ РЫБНЫЕ (без хлеба) 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 180
КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180				КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		
<b>Уплотненный полдник</b>									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (без муки) 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (без капусты) 100	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ 140	САЛАТ "СТЕПНОЙ" (без огурца) 110	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 140	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (без муки) 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (без крупы) 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (без хлеба) 70	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО- КУНЦЕВСКИ (без муки) 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (без крупы) 90	ДЖЕМ (ПОВИДЛО) 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100								ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
<b>Ужин</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 200
ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ 50	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ С ТВОРОГОМ 20	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ С САХАРОМ 20	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 50	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ 20	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ С САХАРОМ 50	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ С ТВОРОГОМ 20	ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 50	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ 20	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945434

Владелец Соколова Надежда Борисовна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025