

УТВЕРЖДЕНО
приказом Детского сада
от 27 ноября 2024 г. № 458

**Десятидневное меню на зимний период
с 02.12.2024г. по 28.02.2025г.**

Усинск, 2024 г.

МЕНЮ ЗИМА 2024 - 2025г.

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА И ЯБЛОК) 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	УХА РЫБАЦКАЯ 180	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 120/30	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 120	АЗУ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 12	КОТЛЕТА 60	ПЛОВ 160
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ШНИЦЕЛЬ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ 150	БИТОЧЕК 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 150
КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Уплотненный полдник									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 90	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 100	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
									ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 150
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 10	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 40

МЕНЮ ЗИМА 2024 - 2025г.

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА И ЯБЛОК) 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ДЖЕМ (ПОВИДЛО) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ДЖЕМ (ПОВИДЛО) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ИКРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	УХА РЫБАЦКАЯ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	БУЛЬОН ИЗ КУР 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 140/60	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 130	АЗУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 25	КОТЛЕТА 70	ПЛОВ 180
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ШНИЦЕЛЬ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ 180	БИТОЧЕК 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 180
КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Уплотненный полдник									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 110	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 140	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
									ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 200
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945434

Владелец Соколова Надежда Борисовна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025