

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «ЦРРДС»
Протокол № 1
от «06» сентября 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ЦРРДС» г. Усинска

Подписано цифровой подписью:
Соколова Надежда Борисовна
Дата: 2024.09.25 09:36:51 +0300

Н.Б. Соколова
Приказ №315 от «06» сентября 2024 года

Режим пребывания детей
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Центр развития ребенка- детский сад» г.Усинска
на 2024-2025 учебный год
(ул. Строителей 11а)

г. Усинск
2024 г.

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024г. по 31.05.2025 г.)
Группа компенсирующей направленности № 11 (от 4 до 7 лет)**

Время	Режимные моменты			
7.00 – 8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.			
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры			
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей.			
9.00-9.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
9.45-10.00	Второй завтрак			
10.00-10.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин.)			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Плавание 10.45-11.05(ср.) 11.10-11.35(40) (ст., подгот.)	Музыка 11.00-11.25(30)	Физическая культура 10.00-10.20(25,30)	Физическая культура 10.50-11.10 (15,20)	Музыка 10.10-10.30(35,40) Плавание 11.20-11.45(50) (ст.,подг)
	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.			
10.00-10.40	10.00-10.55	10.35-11.50	10.00-10.45	9.00-10.00
11.50-12.25	Подготовка к обеду, обед			
12.25-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.			
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.			
15.20-15.45	Занятия. Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
15.45-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
16.00-16.45	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности			
16.45-17.00	Подготовка к ужину, ужин.			
17.00-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности			
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.			

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025г.)
группа раннего возраста № 13 (1г.6 мес.-3лет)**

Время	Режимные моменты			
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.			
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры			
8.40-09.00	Игры и свободное общение детей.			
09.00-9.45	Занятия. (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физическая культура 9.30-9.40	Музыка 9.30-9.40	-	Физическая культура 9.15-9.25	Музыка 9.15-9.25
09.45-10.00	Второй завтрак			
10.00-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.			
11.00-12.00	Подготовка к обеду, обед			
12.00-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.			
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры			
15.20-15.30	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
15.30-15.50	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
16.05-16.40	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности			
16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин.			
17.00-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности			
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.			

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024г. по 31.05.2025 г.)
подготовительная к школе группа № 14 (от 6 до 7 лет)**

Время	Режимные моменты			
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.			
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры			
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей.			
9.00-9.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
9.45-10.00	Второй завтрак			
10.00-11.10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 10.30-11.00 Физическая культура 11.40-12.10	-	Плавание 11.05-11.35 11.40-12.10	Физическая культура 9.00-9.30 Музыка 11.30-12.00	Плавание 10.10-10.40 10.45-11.15
	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.45	11.10-12.10	10.00-11.00	10.00-11.25	8.50-9.45
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед			
12.30-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.			
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.			
15.20-15.50	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
15.50-16.05	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
16.05-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности			
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин.			
17.10-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности			
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.			

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)
комбинированная группа № 15 (5-7 лет)**

Время	Режимные моменты			
7.00–8.10	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.			
8.20-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры			
8.45-9.00	Игры и свободное общение детей.			
9.00-9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
9.50-10.00	Второй завтрак			
10.00-10.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 11.30-11.55(12.00)	Физическая культура 10.20-10.50	Плавание 10.05-10.30 10.35-11.00	Музыка 10.30-10.55(11.00) Физическая культура 15.20-15.45(50)	Плавание 9.00-9.30 9.35-10.00
	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-11.25	10.50-11.50	9.00-9.50	9.00-9.50	11.00-11.50(з.с.)
11.50-12.25	Подготовка к обеду, обед			
12.25-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.			

15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.
15.20-15.45	Занятия. Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
15.45-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
16.00-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.50-17.00	Подготовка к ужину, ужин.
17.00-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)
разновозрастная группа № 16 (от 3 до 5 лет)**

Время	Режимные моменты				
7.00–8.00	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры				
8.45-9.00	Игры и свободное общение детей.				
9.00-9.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Плавание 9.55-10.10(мл.) 10.15-10.35(ср.)	Музыка 10.10-10.25(30)	Физическая культура 9.00-9.15(20)	Физическая культура 9.40-9.55(10.00)	Музыка 9.40-9.55(10.00)	
9.45-10.00	Второй завтрак				
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
9.00-9.45	9.00-9.45	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	
11.30-12.15	Подготовка к обеду, обед				
12.15-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.				
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.				
15.20-15.35	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.				
15.35-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник				
16.00-16.40	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности				
16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин.				
17.-00-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности				
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945434

Владелец Соколова Надежда Борисовна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025