

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБДОУ «ЦРРДС»  
Протокол № 1  
от «06» сентября 2024 года

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРРДС» г. Усинска

Подписано цифровой подписью:  
Соколова Надежда Борисовна  
Дата: 2024.09.25 09:36:51 +0300

\_\_\_\_\_  
Н.Б. Соколова  
Приказ №315 от «06» сентября 2024 года

**Режим пребывания детей**  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Центр развития ребенка- детский сад» г.Усинска  
на 2024-2025 учебный год  
(ул. Строителей 11а)

г. Усинск  
2024 г.

**Режим пребывания детей  
в холодный период года (с 02.09.2024г. по 31.05.2025 г.)  
Группа компенсирующей направленности № 11 (от 4 до 7 лет)**

Время	Режимные моменты				
7.00 – 8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.				
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры				
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей.				
9.00-9.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)				
9.45-10.00	Второй завтрак				
10.00-10.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин.)				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	
<b>Плавание</b> 10.45-11.05(ср.) 11.10-11.35(40) (ст., подгот.)	<b>Музыка</b> 11.00-11.25(30)	<b>Физическая культура</b> 10.00-10.20(25,30)	<b>Физическая культура</b> 10.50-11.10 (15,20)	<b>Музыка</b> 10.10-10.30(35,40) <b>Плавание</b> 11.20-11.45(50) (ст.,подг)	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.					
10.00-10.40	10.00-10.55	10.35-11.50	10.00-10.45	9.00-10.00	
11.50-12.25	Подготовка к обеду, обед				
12.25-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.				
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.				
15.20-15.45	Занятия. Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.				
15.45-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник				
16.00-16.45	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности				
16.45-17.00	Подготовка к ужину, ужин.				
17.00-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности				
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.				

**Режим пребывания детей  
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025г.)  
группа раннего возраста № 13 (1г.6 мес.-3лет)**

Время	Режимные моменты				
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры				
8.40-09.00	Игры и свободное общение детей.				
09.00-9.45	Занятия. (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	
<b>Физическая культура</b> 9.30-9.40	<b>Музыка</b> 9.30-9.40	-	<b>Физическая культура</b> 9.15-9.25	<b>Музыка</b> 9.15-9.25	
09.45-10.00	Второй завтрак				
10.00-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.				
11.00-12.00	Подготовка к обеду, обед				
12.00-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.				
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры				
15.20-15.30	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.				
15.30-15.50	Подготовка к уплотненному полднику, полдник				
16.05-16.40	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности				
16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин.				
17.00-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности				
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.				

**Режим пребывания детей  
в холодный период года (с 02.09.2024г. по 31.05.2025 г.)  
подготовительная к школе группа № 14 (от 6 до 7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>			
<b>7.00 – 8.20</b>	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
<b>8.20-8.30</b>	Утренняя гимнастика.			
<b>8.30-8.50</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры			
<b>8.50-9.00</b>	Игры и свободное общение детей.			
<b>9.00-9.45</b>	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
<b>9.45-10.00</b>	Второй завтрак			
<b>10.00-11.10</b>	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Музыка 10.30-11.00 Физическая культура 11.40-12.10	-	Плавание 11.05-11.35 11.40-12.10	Физическая культура 9.00-9.30 Музыка 11.30-12.00	Плавание 10.10-10.40 10.45-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
9.00-9.45	11.10-12.10	10.00-11.00	10.00-11.25	8.50-9.45
<b>12.10-12.30</b>	Подготовка к обеду, обед			
<b>12.30-15.00</b>	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.			
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.			
<b>15.20-15.50</b>	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
<b>15.50-16.05</b>	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
<b>16.05-16.50</b>	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности			
<b>16.50-17.10</b>	Подготовка к ужину, ужин.			
<b>17.10-18.00</b>	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности			
<b>18.00-19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.			

**Режим пребывания детей  
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)  
комбинированная группа № 15 (5-7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>			
<b>7.00–8.10</b>	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
<b>8.10-8.20</b>	Утренняя гимнастика.			
<b>8.20-8.45</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры			
<b>8.45-9.00</b>	Игры и свободное общение детей.			
<b>9.00-9.50</b>	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
<b>9.50-10.00</b>	Второй завтрак			
<b>10.00-10.30</b>	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Музыка 11.30-11.55(12.00)	Физическая культура 10.20-10.50	Плавание 10.05-10.30 10.35-11.00	Музыка 10.30-10.55(11.00) Физическая культура 15.20-15.45(50)	Плавание 9.00-9.30 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
10.00-11.25	10.50-11.50	9.00-9.50	9.00-9.50	11.00-11.50(з.с.)
<b>11.50-12.25</b>	Подготовка к обеду, обед			
<b>12.25-15.00</b>	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.			

<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.
<b>15.20-15.45</b>	Занятия. Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
<b>15.45-16.00</b>	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
<b>16.00-16.50</b>	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
<b>16.50-17.00</b>	Подготовка к ужину, ужин.
<b>17.00-18.00</b>	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
<b>18.00-19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.

**Режим пребывания детей  
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)  
разновозрастная группа № 16 (от 3 до 5 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>				
<b>7.00–8.00</b>	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.				
<b>8.00-8.10</b>	Утренняя гимнастика.				
<b>8.10-8.45</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры				
<b>8.45-9.00</b>	Игры и свободное общение детей.				
<b>9.00-9.45</b>	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	
<b>Плавание</b> 9.55-10.10(мл.) 10.15-10.35(ср.)	<b>Музыка</b> 10.10-10.25(30)	<b>Физическая культура</b> 9.00-9.15(20)	<b>Физическая культура</b> 9.40-9.55(10.00)	<b>Музыка</b> 9.40-9.55(10.00)	
<b>9.45-10.00</b>	Второй завтрак				
<b>10.00-11.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	
9.00-9.45	9.00-9.45	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	
<b>11.30-12.15</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.15-15.00</b>	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.				
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.				
<b>15.20-15.35</b>	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.				
<b>15.35-16.00</b>	Подготовка к уплотненному полднику, полдник				
<b>16.00-16.40</b>	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности				
<b>16.40-17.00</b>	Подготовка к ужину, ужин.				
<b>17.-00-18.00</b>	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности				
<b>18.00-19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945434

Владелец Соколова Надежда Борисовна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025