

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «06» сентября 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ЦРРДС» г. Усинска

Подписано цифровой подписью:
Соколова Надежда Борисовна
Дата: 2024.09.25 10:46:46 +0300

Н.Б. Соколова
Приказ №315 от «06» сентября 2024 года

Режим пребывания детей
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Центр развития ребенка- детский сад» г.Усинска
на 2024-2025 учебный год
(ул. Строителей 11б)

г. Усинск
2024 г.

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025г.)
группа раннего возраста № 1 (1г.6 мес.-3лет)**

Время	Режимные моменты			
07.00-08.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.			
08.10-08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.			
08.40-09.00	Игры и свободное общение детей.			
09.00-09.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.).			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 9.15-9.25	Физическая культура 15.20-15.30	Музыка 10.20-10.30	Физическая культура 16.00-16.10	-
09.45-10.00	Второй завтрак.			
10.00-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.			
11.00-12.00	Подготовка к обеду, обед.			
12.00-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон.			
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.			
15.20-15.30	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
15.30-15.50	Подготовка к уплотненному полднику, полдник.			
15.50-16.40	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин.			
17.00-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.			

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)
группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР № 2 (от 4 до 7 лет)**

Время	Режимные моменты			
07.00-08.10	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.			
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры			
08.50-09.00	Игры и свободное общение детей.			
09.00-09.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
09.50-10.00	Второй завтрак			
10.00-10.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин.)			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физическая культура 10.45-11.05(10,15)	Музыка 9.00-9.20(25,30)	Физическая культура 9.00 – 9.20(25,30)	Музыка 9.00-9.20(25,30)	Физическая культура 11.20-11.40(45,50)
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-11.10	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.00-11.10
11.50-12.25	Подготовка к обеду, обед			
12.25-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.			
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.			
15.20-15.45	Занятия. Игры, досуги, общение по интересам.			
15.45-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.			
16.00-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин.			
17.10-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.			

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)
старшая группа № 3 (от 5 до 6 лет)**

Время	Режимные моменты			
07.00-08.10	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.			
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры			
08.50-09.00	Игры и свободное общение детей.			
09.00-09.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
09.45-10.00	Второй завтрак			
10.00-10.25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 09.00-09.25	Физическая культура 11.25-11.50	Плавание 09.00-9.25 9.30-9.55	-	Музыка 10.00-10.25 Физическая культура 10.50-11.15
10.25-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.25-11.50	10.00-10.55	11.00-11.50	10.25-11.50	9.00-9.45
11.50-12.25	Подготовка к обеду, обед			
12.25-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.			
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.			
15.20-15.45	Занятия. Игры, досуги, общение по интересам.			
15.45-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.			
16.00-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин.			
17.10-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.			

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)
группа компенсирующей направленности для детей с ТНР № 4 (от 5 до 7 лет)**

Время	Режимные моменты			
07.00-08.10	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.			
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры			
08.50-09.00	Игры и свободное общение детей.			
9.00-9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
9.50-10.00	Второй завтрак			
10.00-10.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин.)			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 10.10-10.35(40)	Физическая культура 09.00-09.25(30)	Музыка 09.00-09.25(30)	Физическая культура 09.50-10.15(20)	Физическая культура 09.00-09.25(30)
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50
11.50-12.25	Подготовка к обеду, обед			
12.25-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.			
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.			
15.20-15.45	Игры, досуги, общение по интересам.			

15.45-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025г.)
младшая группа № 5 (3 года-4 года)**

Время	Режимные моменты				
7.00–8.00	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.				
8.45-9.00	Игры и свободное общение детей.				
9.00-9.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)				
9.45-10.00	Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Музыка 09.25-09.40	Физическая культура 11.00-11.15	Музыка 10.20-10.35	Физическая культура 10.30-10.45	Физическая культура 16.25-16.40	
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
10.00-11.30	10.00-10.50	10.40-11.30	10.50-11.30	10.00-11.30	
11.30-12.15	Подготовка к обеду, обед.				
12.15-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.				
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.				
15.20-15.35	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.				
15.35-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник.				
16.00-16.40	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.				
16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин.				
17.00-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.				
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.				

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)
группа компенсирующей направленности для детей с ТМНР № 6 (от 5 до 7 лет)**

Время	Режимные моменты				
07.00-08.10	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.				
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.				
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры				
08.50-09.00	Игры и свободное общение детей.				
09.00-09.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)				
09.45-10.00	Второй завтрак				
10.00-10.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин.)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Физическая культура 10.45-11.10(15)	Музыка 9.00-9.25(30)	Физическая культура 9.00-9.25(30)	Музыка 9.00-9.25(30)	Физическая культура 11.20-11.45(50)	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.					
10.00-11.10	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.00-11.10	

11.50-12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, расслабляющая гимнастика перед сном. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.
15.20-15.45	Занятия. Игры, досуги, общение по интересам.
15.45-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)
подготовительная группа № 7 (от 6 до 7 лет)**

Время	Режимные моменты				
7.00-8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.				
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.				
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры				
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей.				
9.00-9.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)				
9.45-10.00	Второй завтрак				
10.00-11.10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Физическая культура 09.40-10.10	Физическая культура 09.40-10.10	Музыка 11.10-11.40	Музыка 11.10-11.40	Физическая культура 09.40-10.10	
11.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
11.10-12.10	11.10-12.10	10.00-11.10	10.00-11.10	11.10-12.10	
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед				
12.30-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.				
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.				
15.20-15.50	Занятия. Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.				
15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник				
16.10-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности				
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин.				
17.10-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности				
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.				

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025г.)
комбинированная группа № 8 (4 года-5 лет)**

Время	Режимные моменты				
7.00-8.10	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.				
8.20-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.				
8.45-9.00	Игры и свободное общение детей.				
9.00-9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Плавание 9.00-9.20 9.25-9.45	Физическая культура 16.25-16.45	Музыка 09.00-09.20 Физическая культура 10.10-10.30	Физическая культура 15.20-15.40	Музыка 10.50-11.10	

9.50-10.00	Второй завтрак.			
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-11.40	10.00-11.40	10.40-11.40	10.00-11.40	10.00-10.50
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед.			
12.20-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.			
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.			
15.20-15.40	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
15.40-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник.			
16.00-16.40	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин.			
17.00-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.			

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)**

группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР № 9 (от 6 до 7 лет)

Время	Режимные моменты			
7.00-8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.			
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.			
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры			
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей.			
9.00-9.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
9.45-10.00	Второй завтрак			
10.00-10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 15.20-15.50	Физическая культура 10.20-10.50	Музыка 15.20-15.50	Физическая культура 11.05-11.35	Физическая культура 10.15-10.45
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.40-12.10	11.00-12.10	10.40-12.10	10.40-11.00	10.45-12.10
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед			
12.30-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение, сон.			
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры.			
15.20-15.50	Занятия. Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
16.10-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин.			
17.10-18.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности			
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.			

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)**

группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР № 10 (от 5 до 7 лет)

Время	Режимные моменты
07.00-08.10	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры
08.50-09.00	Игры и свободное общение детей.
09.00-09.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)
09.45-10.00	Второй завтрак

10.00-11.10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физическая культура 09.00-09.25	Музыка 09.35-10.00	Физическая культура 11.25 – 11.50		Физическая культура 10.15-10.45 Музыка 15.20-15.45
11.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-.11.50	10.00-.11.50	10.00-.11.25	10.00-.11.50	10.45-.11.50
11.50-12.25	Подготовка к обеду, обед			
12.25-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.			
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.			
15.20-15.45	Занятия. Игры, досуги, общение по интересам.			
15.45-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.			
16.00-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин.			
17.10-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.			
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945434

Владелец Соколова Надежда Борисовна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025