



# ПНЕВМОНИЯ

Это острое инфекционное заболевание легких, или просто воспаление легких. Чаще всего подвержены пневмонии дети, ослабленные и пожилые люди. Коварство пневмонии заключается в том, что возбудителями болезни могут выступать и бактерии, и вирусы, и грибы. В большинстве же случаев пневмония является осложнением ОРВИ и гриппа, особенно у детей.

Пневмония передается воздушно-капельным путем, при вдыхании микробов от больного человека. Риск заражения данным заболеванием очень высок после недавно перенесенных вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда. Собственные бактерии и вирусы, которые обычно присутствуют в носе или горле ребенка, могут инфицировать легкие при их вдыхании.

## Симптомы пневмонии

Существует высказывание, что у детей, особенно раннего возраста, пневмонию «лучше видно, чем слышно». Очень важный симптом, говорящий о том, что у вашего ребенка воспаление легких, это втяжение кожи в промежутках между ребрами. Оголите тело малыша и внимательно понаблюдайте за ним, как он дышит и меняется ли рельеф кожных покровов между ребрами: у больного грудная клетка втягивается или отводится назад при вдохе, тогда как у здорового человека при вдохе грудная клетки расширяется.

Бледность и синюшность носогубного треугольника, учащенное затрудненное дыхание, раздувание крыльев носа, быстрая утомляемость, необоснованная потливость и т.п. – свидетельство о возможной пневмонии у ребенка.

В типичных случаях острая пневмония проявляется следующими жалобами:

- ✓ **повышение температуры** тела, озноб (высокая и стойкая или субфебрильная);
- ✓ **кашель** (сухой, либо влажный с отделением мокроты. Но он не является ведущим и определяющим признаком пневмонии, его может почти не быть);
- ✓ **одышка** – ощущение затруднения при дыхании;
- ✓ **боли в грудной клетке** при дыхании;

Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях:

- ✓ **резкая слабость**, снижается интерес к окружающему
- ✓ **бледность** кожных покровов,
- ✓ тахикардия (**частый пульс**),
- ✓ **отсутствие аппетита**,
- ✓ боли в суставах,
- ✓ диарея (понос),
- ✓ тошнота и рвота,
- ✓ снижение артериального давления,
- ✓ головная боль,
- ✓ нарушение сна или, наоборот, возбуждение, капризность.

Воспаление легких стоит на 4 месте по причине смертности. Лечение проводится, как правило, в условиях стационара.

**При малейшем подозрении на пневмонию необходимо НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ!**

## Меры профилактики:

- ✓ повышение иммунитета (закаливание ребенка с самого рождения, рациональное и обогащенное витаминами питание и достаточное количество свежего воздуха, в том числе в помещении, где находится);
- ✓ строгое соблюдение гигиены рук (приучите ребёнка мыть руки правильно – мылом не менее 20 сек., как можно чаще, особенно после кашля или чихания);
- ✓ максимально ограничить контакт с возможными носителями заболевания и тем более с уже заболевшими людьми;
- ✓ не посещать с ребенком в места массового скопления людей во время массовых заражений;
- ✓ добиваться полного излечения ОРВИ и гриппа (обратить внимание на своевременное выведение мокроты);
- ✓ профилактическая вакцинация от гриппа всеми членами семьи в начале эпид. сезона.

*Родителям необходимо всегда помнить: воспаление легких можно избежать, если следовать изложенным рекомендациям, внимательно и заботливо относиться к своим детям, своевременно реагировать на любые недомогания ребенка.*