



КОМИ РЕСПУБЛИКАСЫ ВЕЛОДАН НАУКА  
ДУ ТОМ ИЮЗ ПОЛИТИКА МИНИСТЕРСТВО  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НАУКИ  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РЕСПУБЛИКИ КОМИ

Руководителям муниципальных органов  
управления образованием

К. Мирская, ул. 210, г. Саянск-мкр.

Республиканская Коми, 167982

Тел.: (83212) 301-6600

Факс: (83212) 304-884

Е-Мал: info@obrazovanie.komiregion.ru

от 21.02.2020 № 01-18/415

ИШО  
ОШБФ

Уведомление о работе,  
выполняемой в работе,  
с 21.02.2020

Министерство образования, науки и молодежной политики Республики  
Коми направляет для использования в работе информационные материалы  
Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по Республике Коми и Министерства просвещения  
Российской Федерации по профилактике гриппа и ОРВИ в  
общеобразовательных организациях.

Просим довести информацию, содержащуюся в материалах, до сведения  
руководителей образовательных организаций, педагогических коллективов,  
родительской и ученической общешкольной ответственности, а также организовать  
информационно-разъяснительную работу.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Заместитель министра

*О.А. Холопов*

О.А. Холопов

Смирнова Марина Владимировна, 8(83212)301-6600(308)

Исходное образование:  
АМО ТО «Мирская»  
Выдана № 01-001/1988  
д/с 01-001/1988



Руководителям органов  
исполнительной власти  
субъектов Российской  
Федерации, осуществляющих  
государственное управление в  
сфере образования

О направлении  
информационных материалов

Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека совместно с Министерством просвещения  
Российской Федерации в связи с началом эпидемического подъема  
заболеваемости гриппом и ОРВИ на территории Российской Федерации и  
осложнением эпидемиологической ситуации по заболеваемости новой  
коронавирусной инфекцией в Китайской Народной Республике  
напоминает, что основные организационные мероприятия по  
профилактике гриппа, ОРВИ, и новой коронавирусной инфекции в  
детских образовательных организациях определены постановлением  
Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от  
10.07.2019 № 10 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых  
респираторных вирусных инфекций в эпидемическом сезоне 2019-2020  
годов», от 24.01.2020 № 2 «О мероприятиях по недопущению  
распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-  
nCoV» и от 31.01.2020 №3 «О проведении дополнительных санитарно-  
противоэпидемических (профилактических) мероприятий по  
недопущению завоза и распространения новой коронавирусной  
инфекции, вызванной 2019-nCoV», и санитарно-эпидемиологическими  
правилами СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других  
острых респираторных вирусных инфекций».

В целях усиления мероприятий по информированию населения о  
мерах профилактики гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции  
направляем информационно-методические материалы для  
общеобразовательных организаций (далее – материалы) по данной  
тематике.

Рекомендуем довести информацию, содержащуюся в материалах,  
до сведения руководителей образовательных организаций,  
педагогических коллективов, родительской и ученической  
общественности, а также организовать информационно-разъяснительную

работу.

Дополнительно информируем, что информационные материалы по профилактике гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции размещены на официальном сайте Роспотребнадзора в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» ([www.gosrotebpladzol.ru](http://www.gosrotebpladzol.ru)).

Приложение: на 9 л. в 1 экз.

Руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
- Главный государственный санитарный врач Российской Федерации

А.О. Попова



Министр  
Российской Федерации  
просвещения

С.С. Крацов



Приложение № 2  
к письму Роспотребнадзора  
и Минпросвещения России  
от 07.02.2020 № 02/1814-2020-23

#### Правила использования медицинской маски

##### КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции.

При контактах со здоровыми людьми, в случае если вы больны.

##### ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вышутую тибкую пластину в области носа следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу.

##### СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно.

##### КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу.

##### КАК ЧАСТО?

Менять маску – 1 раз в 3 часа (или чаще).

Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую.

##### УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования.

##### ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снижает риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.

02/1814-2020-23

07.02.2020

СК-38/03

7 февраля 2020г.

**Что такое грипп и основные меры профилактики гриппа**

Грипп — это тяжелая вирусная инфекция. Грипп может приводить к серьезным осложнениям, в ряде случаев заканчивается летально, особенно у маленьких детей, пожилых людей, у лиц со сниженным иммунитетом. У лиц молодого возраста также имеется высокий риск тяжелого течения гриппа.

Эпидемии гриппа случаются каждый год в холодное время года и поражают значительное число населения.

Начинается заболевание незаметным общим недомоганием, головной болью, ломотой во всем теле, ознобом, повышением температуры до 39-40 градусов, потливостью, возможна головная боль, носовые кровотечения. Кашель и насморк бывают не всегда. Грипп — вовсе не безобидное заболевание, как считают многие. Он опасен осложнениями, чаще всего такими, как бронхит, пневмония, поражение почек, сердца.

Учитывая тяжелое течение заболевания и возможные негативные последствия, в нашей стране проводится бесплатная иммунизация населения против гриппа.

В случае заболевания не стоит заниматься самолечением, принимать антибиотик: они не защищают от гриппа и других респираторных вирусных инфекций и не исключают от него. Лекарственные средства стоит принимать только по назначению врача.

При первых признаках гриппа больного необходимо немедленно уложить в постель и вызвать медицинского работника на дом. Помещение, где находится больной, следует тщательно проветривать, убирать, мыть пол и обтирать мебель водой с добавлением дезинфицирующих средств. При кашле и чихании больной должен закрывать рот и нос платком, а окружающие здоровые люди носить медицинские маски, которые необходимо менять каждые 4 часа. Больному необходимо выделить отдельное белье, посуду, полотенце, которые после употребления следует кипятить, а затем стирать. Посуду обрабатывать кипятком.

**Основные меры профилактики гриппа**

1. Избегайте посещения многолюдных мест, компаний друзей или знакомых, посещайте там могут быть больные гриппом. Исключите развлекательные мероприятия.
2. В местах скопления людей и при близком контакте с ними, например, на лекциях в аудиториях, на занятиях в учебном классе, в библиотеке, при нахождении в общественном транспорте, или в магазине, носите маску, защищающую нос и рот.
3. Чаще мойте руки с мылом. Старайтесь не прикасаться руками к своему носу, рту, глазам.
4. Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены (полотенцем, носовым платком), чужим мобильным телефоном — на них могут быть вирусы гриппа.
5. Проветривайте свои жилище и учебные помещения. Проводите в них влажную

уборку с использованием бытовых моющих средств.

6. Соблюдайте режим дня, режим труда и отдыха, включите в свой рацион овощи, фрукты, соки, употребляйте достаточное количество жидкости.

Старайтесь ежедневно гулять на свежем воздухе.

Это повысит устойчивость вашего организма к простудным заболеваниям.

7. При появлении симптомов гриппоподобного заболевания (повышение температуры тела, головная боль, боли в горле, насморк, кашель, рвота, жидкий стул) не ходите на занятия, оставайтесь дома, немедленно вызывайте врача поликлиники или скорую помощь.

С целью недопущения распространения гриппа и ОРВИ необходимо помнить, что золотым стандартом профилактики гриппа и ОРВИ является комбинация средств специфической и неспецифической защиты.

Индивидуальную профилактику гриппа можно разделить на два направления: неспецифическая и специфическая.

Неспецифическая профилактика предполагает применение средств, направленных на общее укрепление организма, создание барьеров на пути проникновения респираторных вирусов в организм через верхние дыхательные пути. Для укрепления организма проводят закаливание, витаминизацию, принимают средства, укрепляющие иммунитет. Для защиты органов дыхания используют прежде всего медицинские маски, а также такие средства, как оксолиновая мазь, Гриппферон и др.

Специфическая профилактика предполагает введение вакцин. Вакцина защищает от заболевания гриппом, но не защищает от заболеваний, вызванных другими респираторными вирусами негриппозной этиологии.

Состав вакцин против гриппа обновляется ежегодно в соответствии с данными ВОЗ о том, какие вирусы гриппа будут циркулировать в данном эпидемическом сезоне. Риск заболеть гриппом у привитого человека минимальный, кроме того, вакцинация существенно уменьшает тяжесть течения заболевания ОРВИ и предотвращает развитие осложнений, так как в состав вакцин входят иммуномодуляторы.

Широко известный препарат с противовирусным действием для наружного применения — оксолиновая мазь, которой необходимо смазывать слизистую оболочку носа перед выходом из дома.

Не следует пренебрегать народными средствами профилактики — чесноком и луком. Они содержат особые вещества — фитонциды, которые препятствуют размножению бактерий и вирусов. Ешьте чеснок и лук при каждой удобной возможности отдельно или в составе блюд.

В период эпидемии гриппа рекомендуется принимать витамин С («Аскорбиновая кислота», «Ревит»), а также натуральные витамин С, содержащийся в шиповнике, клюкве, черной смородине, бруснике, жимолости, малине, цитрусовых и чае, морская капуста, богатых витамином С (шпинат, капуста, брусника, черная смородина и др.)

Соблюдать гигиену рук: грипп может распространяться через загрязненные руки или предметы, поэтому дети, родители и персонал должны знать о важности

соблюдения гигиены рук и о надлежащих методах мытья рук; детям и персоналу необходимо часто мыть руки водой с мылом, особенно после кашли или чихания, перед едой и после посещения туалета; в туалетах и гигиенических комнатах необходимо обеспечить наличие мыла, бумажных полотенец и дезинфицирующих средств; классные руководители ведут надзор за детьми (учащиеся младших классов общеобразовательных школ) во время мытья рук.

«Респираторный этикет».

Вирусы гриппа распространяются, главным образом, от человека человеку через выдыхание мельчайших капелек, образующихся при кашле и чихании. При кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования, а также мыть руки.

Для соблюдения «респираторного этикета» дети и персонал должны быть обеспечены одноразовыми платками и проинструктированы о важности «респираторного этикета», включая нежелательности касания лица руками. При отсутствии носового платка эпидемиологи рекомендуют чихать или кашлять в стиблок, ограничивая рукавом пространство распространения вирусов и сохраняя в чистоте собственные руки.

#### Рекомендации по профилактике гриппа и ОРВИ в детских общеобразовательных организациях

1. При подготовке к эпидемическому сезону по гриппу и ОРВИ необходимо провести следующие мероприятия:

1. Принять меры по подготовке общеобразовательных организаций к работе в осенне-зимний период, обратив особое внимание:
    - на работу вентиляционных систем;
    - на условия соблюдения оптимального температурного режима, режима проветривания помещений;
    - на наличие необходимого оборудования и расходных материалов – термометров, переносных бактерицидных ламп, дезинфицирующих средств с вирусцидной активностью для обработки помещений и поверхностей (парт, клавиатуры компьютеров и т.п.);
    - на наличие средств индивидуальной защиты органов дыхания для сотрудников, перчаток, моющих и дезинфицирующих средств для рук в дезаторах, запасе бумажных салфеток;
    - на организацию для школьников группы продленного дня сушильных шкафов для просушивания одежды после прогулки;
    - на наличие медицинского изолятора для временной изоляции детей с признаками ОРВИ с санузлом.
  2. Обеспечить проведение иммунизации против гриппа сотрудников образовательных организаций.
  3. Разработать графики и порядки проветривания, влажной уборки и обеззараживания бактерицидными обучаемыми помещениями школы (классов, коридоров, санузлов, столовой и др.) на период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ.
  4. Организовать обучение персонала общеобразовательных организаций мерам личной профилактики гриппа и ОРВИ и мерам профилактики ОРВИ среди детей.
    - Обучить педагогический состав мерам по выявлению в процессе занятий детей с признаками гриппа и ОРВИ, обеспечить учителей инструклими по мерам изоляции и информированию родителей.
  5. Обучить клинического персонала принципам уборки помещений в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ (проветривание, обработка поверхностей, в том числе парт, дверных ручек, термид дезинфектантами с вирусцидной активностью, обработка бактерицидными обучаемыми), определить кратность уборки санузлов с обработкой кранов и раковин.
    - Провести обучение клинического персонала мерам личной профилактики гриппа и ОРВИ.
- При использовании для уборки сотрудников клинических компаний не рекомендуется допускать к работе в детских общеобразовательных организациях лиц, не привитых против гриппа и кори.
- Обеспечить клинический персонал санитарно-защитной одеждой, моющими и дезинфицирующими средствами, инструклими по уборке помещений.

6. Организовать работу «утренных фильтров», проработать схемы изоляции детей с признаками ОРВИ, выявленными посредством «утренных фильтров».

7. Обеспечить в санузлах для детей и сотрудников бесплатное наличие мыла в дозаторах, дезинфицирующих средств для рук в дозаторах (или салфетки), наличие электрополотенца (или рулонных полотенец), наличие пакетов с влажными салфетками.

8. Заготовить наглядные информационные материалы по профилактике гриппа и ОРВИ для родителей, школьников и сотрудников школы.

9. Провести обучающие занятия со школьниками и беседы с родителями по мерам профилактики гриппа:

о предушествях вакцинации против гриппа;  
о необходимости защищать органы дыхания при посещении общественных мест в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ, а также в случае наличия симптомов ОРВИ (кашель, насморк), о правилах ношения медицинской маски;

о соблюдении гигиены рук – мыть руки с мылом по возвращении домой, перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; при насморке и кашле чаще мыть руки;

при поездке в общественном транспорте не снимать варежки (перчатки) и не трогать лицо;

о воздержании от встреч с друзьями при появлении признаков заболевания (повышение кашля, насморка, головной боли, слабости, температура);

об использовании одноразовых салфеток при кашле, чихании (прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые потом надо выбросить или положить в полиэтиленовый мешок, а руки помыть с мылом или обработать влажными салфетками; сморкаться нужно в одноразовые салфетки, после чего их необходимо выбросить и обработать руки с мылом);

о необходимости одеваться в соответствии с погодными условиями; при посещениях группы продленного дня при необходимости предусмотреть сменные вещи;

не посещать с детьми массовых мероприятий в помещениях при подьеме заболеваемости гриппом и ОРВИ, постараться воздерживаться от поездок в общественном транспорте в этот период;

воздержаться от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищать органы дыхания медицинской маской;

при поездке в общественном транспорте в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ защищать органы дыхания медицинскими масками.

проветривать помещения, в котором дома находится ребенок, несколько раз в день (на время проветривания переводить ребенка в другое помещение);

проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня; при сухом воздухе в помещении необходимо использовать увлажнители воздуха, так как пересохшая слизистая оболочка носовых ходов теряет барьерную функцию и наиболее подвержена воздействию возбудителей респираторных инфекций;

как можно больше гулять на свежем воздухе – это укрепляет иммунитет и при этом заразить гриппом практически невозможно;

обеспечить себя и ребенка носовым платком, одноразовыми носовыми платками/влажными салфетками. Если ребенок доберется до школы общественным транспортом – обеспечить его на период подъема гриппа и ОРВИ медицинскими масками с учетом правил их использования;

в случае заболевания ОРВИ, даже в легкой форме, необходимо остаться дома, поскольку заболевший является источником инфекции, и вызвать врача, так как легкие формы заболевания ОРВИ могут перейти в тяжелую форму с развитием дыхательной недостаточности;

проводить назначенное врачом лечение;

при повышении температуры необходимо соблюдать постельный режим независимо от степени тяжести болезни до нормализации температуры тела и стойкого улучшения состояния;

не принимать антибиотики и сульфаниламиды, если они не назначены врачом; на вирусе они не действуют и при несложном течении ОРВИ не нужны;

предупредить родителей, что дети с признаками ОРВИ (насморк, кашель, удушье, последствия и др.) при выявлении в ходе «утренных фильтров» будут изолированы (с последующей госпитализацией), а дети, не привитые против гриппа, в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом должны переводиться на дистанционное обучение.

## II. В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ

В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ руководство школы должно обеспечить:

1. Регулярное информирование родителей о мерах профилактики гриппа и ОРВИ у детей (см. выше), информирование детей о правилах гигиены рук, в том числе посредством бесед, размещением наглядных материалов на информационных стендах и сайте школы, размещением информации в родительских чатах.

2. Обеспечить контроль за проведением противэпидемических мероприятий в школе (работа «утренных фильтров» и оперативная изоляция выявленных детей с признаками ОРВИ, наличие информационного материала для сотрудников, родителей, детей по профилактике гриппа и ОРВИ, влажным мытьем рук, соблюдение режимов проветривания и уборки помещений, наличие в санузлах дезинфицирующих средств, обеспечение сотрудников средствами контроля за состоянием здоровья сотрудников, обеспеченностью сотрудников индивидуальной защитой органов дыхания (медицинскими масками) с учетом кратности их замены, соблюдением оптимального температурного режима в помещениях школы).

3. Принять меры по недопущению к работе и к занятиям лиц, больных ОРВИ. Немедленно изолировать детей и персонал с признаками гриппоподобного заболевания на момент прихода в дошкольную образовательную организацию, школу или обучающихся в течение дня от других детей и персонала и отправить их домой.



4. На период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ клинические сотрудники, а также сотрудники пищеблока, медицинский работник школы, сотрудники охраны должны работать в медицинских масках.
  5. Педагогический персонал должен надевать медицинские маски при общении с родителями и ребенком с признаками ОРВИ при его выявлении в классе и при сопровождении в изолятор.
  6. На период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ при возможности перевести учебный процесс на кабинетную систему, исключив перемещение детей по классам и этажам. Отменить уроки, во время которых учащиеся из нескольких классов должны находиться вместе.
  7. Отменить мероприятия, во время которых учащиеся из нескольких классов или школ находятся вместе в больших группах в тесном контакте (спортивные мероприятия, дискотеки, спектакли, слеты и другие массовые события).
  8. Не использовать общественный транспорт для перемещения учащихся.
  9. При выявлении в классе ребенка с признаками ОРВИ ребенок направляется в изолятор, классная комната на перемене проветривается, парта, за которой сидел ребенок, и соседние парты, дверная ручка, рукоятка ручки обрабатываются дезинфицирующим средством, проводится влажная уборка и кварцевание с использованием бактерицидного облучателя рециркуляционного типа. Выделить ограниченное число сотрудников для ухода за больными детьми, пока они находятся в изоляторе и не будут отправлены домой. В целях ограничения распространения гриппа эти сотрудники должны ограничить контакт с другими детьми и персоналом и находиться в медицинских масках и медицинских перчатках.
  10. Обработка изолятора проводится по убыванию заболевшего ребенка (детей).
  11. Принять меры по недопущению переохлаждения детей в период прогулки группы продолжительного дня, обеспечить возможность просушки верхней одежды и обуви детей.
- При росте заболеваемости гриппом дети и персонал, подверженные высокой степени риска возникновения осложненной гриппа (не принимать против гриппа), должны оставаться дома, пока уровень передачи гриппа высок.
12. В период подъема заболеваемости гриппом и ОРЗ родителям детей школьного и дошкольного возраста рекомендовать следующее.
    - Принимать меры по повышению сопротивляемости организма ребенка к ОРВИ, соблюдать принцип здорового образа жизни, что включает в себя:
      - здоровое оптимальное питание – питание (включая потребление достаточного количества питьевой воды хорошего качества), которое обеспечивает рост, нормальное развитие ребенка, способствует укреплению его здоровья;
      - достаточная физическая активность соответственно возрасту ребенка;
      - вакцинация – система процедур, способствующих повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды, выработке условно-рефлекторных реакций терморегуляции с целью ее совершенствования. При вакцинации вырабатывается устойчивость организма ребенка к охлаждению и тем самым так называемым простудным заболеваниям.
- Родителям рекомендуется регулярно проводить влажную уборку и часто

- проветривать помещение, где проживает ребенок, а также необходимо обеззараживать воздух с помощью разрешенного для этой цели оборудования.
- Ежедневно гулять с ребенком на свежем воздухе; пешие прогулки позволяют повысить устойчивость организма к простудным заболеваниям.
- Организовать рациональный режим питания, труда и отдыха ребенка соответственно его возрасту.
- Слепить за гигиеной ребенка, тщательно мыть руки с мылом после посещения общественных мест, по возвращении домой, после посещения санитарных комнат и перед приемом пищи.
- Обучить ребенка правилам «респираторного этикета» (здоровым не касаться руками носа, рта и глаз, а больным не посещать общественные места без медицинских масок, кашлять и чихать в носовые платки, желателен одноразовый, или при их отсутствии – в стиб локтей).
- В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ избегать мест массового скопления людей, при необходимости посещения многолюдных мест стараться соблюдать дистанцию в 1 м, обеспечить себя и ребенка средством индивидуальной защиты – медицинской маской, защищающей нос и рот.
13. При росте заболеваемости гриппом и ОРВИ руководство школы в целях предотвращения циркуляции респираторных вирусов среди учащихся и недопущения формирования массовых очагов гриппа и ОРВИ в школах должно обеспечить своевременное введение ограничительных мероприятий, в том числе приостановление учебного процесса в школах, отмену массовых культурных и спортивных мероприятий.