

Описание мероприятия для семей воспитанников «Спортивный час»

Цель: Повышение педагогической культуры родителей по вопросам приобщения детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Воспитывать у детей и родителей потребность в здоровом образе жизни.
2. Повышать интерес детей и родителей к спорту и физическим упражнениям.
3. Привлечь родителей к совместной с детьми двигательной активности.

Ганзюк Е. И., инструктор по физической культуре, организовал "Спортивный час" с семьями воспитанников детского сада, направленный на повышение уровня физической культуры и культуры здоровья. Во время мероприятия родители вместе с детьми выполняли физические упражнения на развитие общей моторики, на профилактику сколиоза и плоскостопия. Воспитатели групп Черныш Л.В. и Орлова Г.В. провели веселую семейную подзарядку в группах. Совместная двигательная активность детей и родителей способствует формированию интереса к спорту и физическим упражнениям, как альтернативе вредным привычкам.