

Описание мероприятия для дошкольников

«Груз вредных привычек»

Цель: Расширять знания детей о полезных и вредных привычках, развивать стремление вести здоровый образ жизни.

Задачи:

1. Формировать у детей представление о том, что такое привычка, умение различать привычки хорошие и плохие, обосновывать свой выбор. Вызвать желание формировать у себя хорошие привычки.
2. Развивать становление ценностей здорового образа жизни; двигательную активность; развивать речь, кругозор, логическое мышление.
3. Воспитывать отрицательное отношение к вредным привычкам, желание вести здоровый образ жизни.

Для воспитанников старших групп педагог-психолог Яковина О.Ф. провела мероприятие "Груз вредных привычек". Во время занятия дети называли, какие вредные и полезные привычки они знают. Из предложенных картинок выбирали полезные продукты питания. В завершение встречи ребята нарисовали свои полезные привычки.