

## Описание мероприятия родительский практикум «Моя семья»

Цель: Формирование семейных ценностей, понимания важности семейного общения.

Задачи:

1. Способствовать лучшему взаимопониманию детей и взрослых в семье.
2. Помочь родителям проанализировать свое родительское поведение.
3. Заострить внимание родителей на положительных моментах воспитания ребенка, формах проявления любви к нему.

Для родителей воспитанников педагог-психолог Центра развития ребенка Яковина О.Ф. провела детско-родительский практикум «Моя семья». С участниками практикума были проведены психологические упражнения «Ассоциация», «Моя галактика», «Язык принятия ребенка». Эти упражнения помогают увидеть картину своей личности и отношений с близкими людьми. В процессе обсуждения, каждый участник определял свои личностные особенности, свое эмоциональное восприятие близких людей.