

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31августа 2023года № 348

РЕЖИМ ДНЯ Средняя группа №3

понедельник

07.00 – 08.00	Прием детей на улице, утренний фильтр.
08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Совместная деятельность в игре.
08.20 – 08.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.10	Пальчиковая гимнастика.
09.10 – 09.40	Игры, наблюдения, индивидуальная работа.
09.40 – 10.00	ОД «Физическая культура»
10.00 – 10.10	2-ой завтрак
10.10 – 10.20	Индивидуальная работа
10.20 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)
11.30 - 11.50	Совместная деятельность в игре.
11.50 - 12.15	Обед ,подготовка ко сну.
12.15 – 15.00	Дневной сон.
15.05 – 15.10	Подъем, закаливающие процедуры
15.10 – 15.30	Дежурство, подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 15.45	Сюжетно-ролевые игры.
15.45 – 16.05	Рисование
16.05 – 16.30	Дидактические игры.
16.30 – 16.45	Игры по интересам.
16.45 – 17.00	Пальчиковая гимнастика.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность.
16.50 – 17.15	Дежурство, подготовка к ужину, ужин.
17.15 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
18.15- 19.00	Дидактические игры, уход домой. Проветривание

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31августа 2023года № 348

РЕЖИМ ДНЯ Средняя группа №3

Вторник

07.00 – 08.00	Прием детей на улице, утренний фильтр.
08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Совместная деятельность в игре.
08.20 – 08.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Пальчиковая гимнастика.
09.00 – 09.20	ПСЦ/ОМ
09.20 – 10.00	Игры, наблюдения, индивидуальная работа.»
10.00 – 10.10	2-ой завтрак
10.10 – 10.20	Индивидуальная работа
10.20 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)
11.30 - 11.50	Совместная деятельность в игре.
11.50 - 12.15	Обед ,подготовка ко сну.
12.15 – 15.00	Дневной сон.
15.05 – 15.10	Подъем, закаливающие процедуры
15.10 – 15.30	Дежурство, подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 15.45	Сюжетно-ролевые игры.
15.45– 16.30	Дидактические игры.
16.30 – 16.50	Музыка
16.45 – 17.00	Пальчиковая гимнастика.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность.
16.50 – 17.15	Дежурство, подготовка к ужину, ужин.
17.15 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
18.15- 19.00	Дидактические игры, уход домой. Проветривание

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31августа 2023года № 348

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа №3

Среда

07.00 – 08.00	Прием детей на улице, утренний фильтр.
08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Совместная деятельность в игре.
08.20 – 08.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.10	Пальчиковая гимнастика.
09.10 – 09.40	Игры, наблюдения, индивидуальная работа.
09.40 – 10.00	ОД «Физическая культура»
10.00 – 10.10	2-ой завтрак
10.10 – 10.20	Индивидуальная работа
10.20 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)
11.30 - 11.50	Совместная деятельность в игре.
11.50 - 12.15	Обед ,подготовка ко сну.
12.15 – 15.00	Дневной сон.
15.05 – 15.10	Подъем, закаливающие процедуры
15.10 – 15.30	Дежурство, подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 15.45	Сюжетно-ролевые игры.
15.45 – 16.05	Дидактические игры
16.05 – 16.20	Чтение художественной литературы.
16.20 – 16.40	ФЭМП/РПВД
16.40 – 17.00	Игры по интересам.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность.
16.50 – 17.15	Дежурство, подготовка к ужину, ужин.
17.15 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
18.15- 19.00	Чтение худ., уход домой ,проветривание

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года № 348

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа №3

Четверг

07.00 – 08.00	Прием детей на улице, утренний фильтр.
08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Совместная деятельность в игре.
08.20 – 08.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.10	Пальчиковая гимнастика.
09.10 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)
10.00 – 10.10	2-ой завтрак
10.10 – 10.25	Индивидуальная работа
10.25 - 10.45	ОД «Физическая культура»
10.45- 11.50	Совместная деятельность в игре.
11.50 - 12.15	Обед ,подготовка ко сну.
12.15 – 15.00	Дневной сон.
15.05 – 15.10	Подъем, закаливающие процедуры
15.10 – 15.30	Дежурство, подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 15.45	Сюжетно-ролевые игры.
15.45 – 16.00	Дидактические игры
16.00 – 16.20	РР/ХЛ
16.20 – 16.40	Сюжетно-ролевые игры.
16.40 – 17.00	Игры по интересам.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность.
16.50 – 17.15	Дежурство, подготовка к ужину, ужин.
17.15 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
18.15- 19.00	Чтение худ., уход домой ,проветривание

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31августа 2023 года № 348

РЕЖИМ ДНЯ
Пятница **Средняя группа №3**

07.00 – 08.00	Прием детей на улице, утренний фильтр.
08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Совместная деятельность в игре.
08.20 – 08.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.10	Пальчиковая гимнастика.
09.10 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)
10.00 – 10.10	2-ой завтрак
10.10 – 10.55	Индивидуальная работа
10.55 - 11.15	ОД «Физическая культура»
11.15- 11.50	Совместная деятельность в игре.
11.50 - 12.15	Обед ,подготовка ко сну.
12.15 – 15.00	Дневной сон.
15.05 – 15.10	Подъем, закаливающие процедуры
15.10 – 15.30	Дежурство, подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 15.45	Сюжетно-ролевые игры.
15.45 – 16.05	Лепка/Апликация
16.05 – 16.20	Дидактические игры
16.20 – 16.40	Сюжетно-ролевые игры.
16.40 – 17.00	Игры по интересам.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность.
16.50 – 17.15	Дежурство, подготовка к ужину, ужин.
17.15 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
18.15- 19.00	Дидактические игры, уход домой. Проветривание