**Очень важно научить малыша правильному дыханию**, так как дыхание является энергетической основой нашей речи. Для того чтобы речь лилась свободно, легко и была разнообразной, необходимо владеть правильным, полным дыханием и хорошо отработанным, гибким голосом большого диапазона. Источником образования звуков речи является воздушная струя, выходящая из лёгких через гортань, глотку, полость рта или носа наружу. Дети, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо и затрудняются в произнесении длинных фраз. При нерациональном расходовании воздуха нарушается плавность речи, так как дети на середине фразы вынуждены добирать воздух. Часто такие дети недоговаривают слова и нередко в конце фразы произносят их шёпотом. Иногда, чтобы закончить длинную фразу, они вынуждены говорить на вдохе, отчего речь становится нечёткой, судорожной, с захлёбыванием. Укороченный выдох вынуждает говорить фразы в ускоренном темпе, без соблюдения логических пауз. При формировании правильного дыхания необходимо уделять особое внимание дыхательной гимнастике.

Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию целенаправленной воздушной струи и правильного речевого дыхания.

**Дыхательная гимнастика способствует:**

1. Улучшению носового дыхания.
2. Ликвидация заболеваний верхних дыхательных путей.
3. Улучшению состояния сердечно-сосудистой системы.
4. Улучшения зрения, памяти.
5. Ликвидация различных неврозов (в том числе и логоневроза).
6. Улучшению работы системы пищеварения (язвы, колиты).
7. Укреплению сосудов на ногах.
8. Улучшению звучания голоса.

Исходя из выше сказанного, были разработаны упражнения по развитию целенаправленной воздушной струи и правильному речевому дыханию, в которых соблюдаются **следующие принципы**:

1. Системность воздействия с обеспечением определенного подбора упражнений и последовательности их применения;
2. Регулярности воздействия;
3. Длительности применения;
4. Разнообразия и новизны;
5. Учета возрастных особенностей.

Благодаря этим играм-упражнениям малыш научиться дышать глубже, делать удлиненный целенаправленный выдох. Такая дыхательная гимнастика способствует формированию правильного произношения и выработке четкости речи.