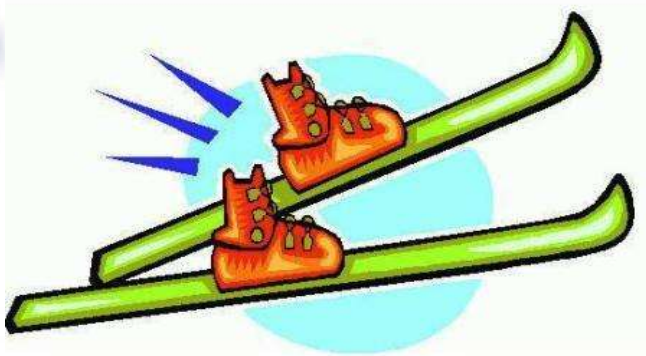


КОНКУРС «Моя презентация»



ЛЫЖИ

Презентацию подготовил
инструктор по физической культуре
МБДОУ «Центра развития ребёнка – детский сад» г.Усинска
Ганзюк Евгений Иванович

2015



Рекомендации по применению

Возрастная категория детей: старший дошкольный и младший школьный возраст.

Рекомендации. Данная презентация может быть использована как вступительная часть перед занятиями на лыжах, так как в ней раскрываются вопросы изобретения лыж, их разновидностей, применения. Обучающиеся визуально воспринимают материал, тренируют навыки монологической и диалогической речи, так как любой слайд предполагает обсуждение. Обсуждения и идеи корректируются учителем после их высказывания.



Лыжи — приспособление для перемещения человека по снегу.

На лыжах перемещаются, используя их способность скользить по снегу.



Наскальные рисунки в России и Скандинавии свидетельствуют о том, что за тысячи лет до нашей эры лыжи уже использовались живущими там народами.



Лыжи были изобретены северными народами в процессе миграции. Для выживания людям было необходимо передвигаться по снегу. Скорее всего, сначала были изобретены **снегоступы** — приспособления, увеличивающие площадь опоры ног и тем самым предотвращающие проваливание под снег.



Второй возможный вариант возникновения лыж — их происхождение от саней. Лыжи похожи на облегчённые санные полозья. Первоначально лыжи использовались по прямому назначению — для передвижения по глубокому снегу в лесу во время охоты, военных действий в зимних условиях.



В конце XIX — начале XX века появился лыжный спорт, заключающийся в перемещении на лыжах на скорость или ради удовольствия. Появились лыжи с другими пропорциями, более подходящими для скоростного бега. Такие же лыжи стали применяться в армии. Примерно в это же время появились и лыжные палки, существенно облегчающие и ускоряющие передвижение на лыжах.



Горные лыжи— особая разновидность лыж, используемая для спуска с горных склонов и в горнолыжном спорте.



Беговые лыжи с гладкой колодкой, в свою очередь, делятся на два класса — предназначенные для классического стиля передвижения, когда лыжи двигаются параллельно одна другой в лыжне, и конькового стиля, когда лыжник двигается по широкой снежной дороге и его движения похожи на движения конькобежца.

Использованные источники

https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%B8%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&img_url=http%3A%2F%2Fwww.twinsmsg.org%2Fimages%2Fsport%2FSkis_100.gif&pos=1&rpt=simage&_id=1443200954923

https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%B8%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&img_url=http%3A%2F%2Ftorontotreetours.org%2Ftree%2520images%2Fski.jpg&pos=7&rpt=simage&_id=1443200954923

http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%3Bimages%3B%3B&text=&etext=822.0UQGNwVx7-vAz2Jlg_0ty6w4gS8l6jhL7wvrUso3PUPmmdOqXNJFQwNa742kJqvZqaRMpDbNrC_tUfa2qkUugkGzh2Bj6NSbYayOX5n9Gol.1cf2e028c67f99ca44203d20568bbd323c8b6090&uclid=&state=tid_Wvm4RM28ca_MiO4Ne9osTPtpHS9wicjEF5X7fRziVPIHCd9FyQ&data=UINrNmK5WktYejR0eWJFYk1LdmtxaW9rTGHqBtUvWkhQMHIUMlozcHM5VVFJTnV0dDjseEt4RkwtbnY2UjB1U21UMG1pcGJsRUZjSWpWd3NlBjEzQWpibUkwQkQyUTIkNGNhdDM0M20tOUZqVTdsX0N6TXA0dw&b64e=2&sign=df372070b01012082d93176ac5d9be60&keyno=0&l10n=ru

http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%3Bimages%3B%3B&text=&etext=822.Gn3GKJgfs-u-tk-2oMEiEkKh3DzeOuOfNbQV2-vaTO6SVIsBS36TGazHhBxfrgpZIJISodhynLx3-sr9rKuR49mB-aXG7Xyk4n7_P3l5uFS4.23ad1ede4c006e908f4dc1564d998024131a1f76&uclid=&state=tid_Wvm4RM28ca_MiO4Ne9osTPtpHS9wicjEF5X7fRziVPIHCd9FyQ&data=UINrNmK5WktYejR0eWJFYk1LdmtxdFJxY0FfMTZKb3NPSDIZLUpURHU4Q2htWUlnU05KYjhPblhIcjlIvy1sVWxUQlhBaFhNX2JXV1ZaeXBRN1hlWFFRT3FHMml2RnBSa2ZLTDU2Rk16VWJMMWJiSWtKZFo4TmV0MzhjWWJzdWR3R01tQUdvdExzZw&b64e=2&sign=e66e615be335a7dabe5c742f3adf03cf&keyno=0&l10n=ru

https://otvet.imgsmail.ru/download/b6612914b414375012be71b29b5c9bc8_i-7566.jpg

<http://biz.stavgorod.ru/assets/components/stavgorod/connector2.php?action=web/getfile&filename=15684&id=19329&image.jpg>

http://www.popmeh.ru/upload/iblock/0f7/6728_1234962543_full.jpg

http://www.ivanshaw.com/news/wp-content/uploads/2013/04/Birkebeinerne_ski01.jpg

http://www.blog-fiesta.com/uploads/slider_image/image/12168/v800_lyzhniki.jpg



Использованные источники

[http://www.innov.ru/images.1c-bitrix-](http://www.innov.ru/images.1c-bitrix-cdn.ru/upload/iblock/169/1694bd65588497be5d36469de85dca05.jpg?143389291342366)

[cdn.ru/upload/iblock/169/1694bd65588497be5d36469de85dca05.jpg?143389291342366](http://www.innov.ru/images.1c-bitrix-cdn.ru/upload/iblock/169/1694bd65588497be5d36469de85dca05.jpg?143389291342366)

http://sport.newslo.ru/img.php?url=http://cs618523.vk.me/v618523104/1aedc/Ny_D3nzJKP8.jpg

http://www.kamchatka.gov.ru/img/news/b/24989_23641.jpg

http://infantia.in/content/products/243/43fa37d38e.243_l.jpg

<http://www.vizus1.ru/assets/images/a4.jpg>

http://www.duduka.ru/published/publicdata/U20760DUDUKA/attachments/SC/products_pictures/gwl1019_enl.jpg

<http://mousosh7serp.ru/images/90.gif>



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

Презентацию подготовил
инструктор по физической культуре
МБДОУ «Центра развития ребёнка – детский сад» г.Усинска
Ганзюк Евгений Иванович