

Влияние жестокого обращения на психику ребёнка

Жестокое обращение – это насилие, это не только применение физической силы, но и любые действия, сознательная цель которых – контролировать или подчинить себе другого человека с помощью страха, унижения, запугивания, обвинения, принуждения, манипуляции. Сюда же относится и пренебрежение основными нуждами ребёнка (потребностей в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медицинской помощи, оставлении без присмотра и т.д.) Любой вид жестокого обращения с детьми ведет к самым разнообразным последствиям, но их все объединяет одно - ущерб здоровью ребенка или опасность для его жизни.

В ситуации психологического насилия и жестокого обращения в семье ребенок оказывается в практически безвыходной ситуации. Он не может перестать общаться с родителями, поменять место жительства. Насилие исходит от близких людей, а значит, мир в целом и собственный дом перестают быть безопасным местом.

В результате жестокого обращения у детей появляется страх наказания, который приводит только к одной активности – избеганию того, что пугает и дети начинают активно врать, чтобы избежать наказания. Они прячут и портят тетради, делают всё, чтобы родители не узнали об их плохих отметках, сочиняют, что задания им не задали, а контрольную перенесли и т.д. Если наказания особо жестоки, то некоторые дети совершают побеги из дома или идут на суицид.

Дети, подвергшиеся различного рода насилию, сами испытывают гнев, который чаще всего изливают на более слабых: младших по возрасту детей, на животных. Часто их агрессивность проявляется в игре, порой вспышки их гнева не имеют видимой причины. Некоторые из них, напротив, чрезмерно пассивны, не могут себя защитить. И в том, и в другом случае нарушается контакт, общение со сверстниками.

Результатом постоянного стресса, внутренних переживаний, злости на себя становится аутоагрессия. Токсичная атмосфера в семье приводит к селф-харму – нанесению физического вреда самому себе в виде порезов, царапин, отказа от еды, воды, необходимого лечения. Явление разрушительное и в психологическом, и в физическом планах.

Жестокое обращение с детьми фактически подавляет в них инициативность и креативность, они перестают испытывать радость от жизни, у них может появиться девиантное поведение.

Воздействие насилия на детскую психику разрушительно. Пережившие в детстве травматический опыт, люди не умеют общаться, строить нормальные отношения, их восприятие реальности искажено. У них развиваются зависимости, формируется идея того, что бить – это нормально, что с помощью физического насилия можно решать проблемы.

В заключении хочется отметить, что люди, позволяющие себе жестокое обращение в отношении детей или причастные к нему должны помнить, что их действия не безнаказанны. Согласно российскому законодательству, виновный в насилии над ребенком должен понести наказание. Существует несколько видов ответственности, налагаемой за правонарушения подобного вида – административная, уголовная, гражданско-правовая, дисциплинарная.

Воспитание – самое сложное дело на свете. Очень важно в этом процессе не прибегать к насилию, внимательно слушать ребенка, уважать его мнение, разделять интересы, помогать принимать решения, учить его прислушиваться к другим людям и искать компромиссы. Важно просто любить его за то, что он есть.