

**Учитель-логопед проводит  
обследование:**

- \* устной речи дошкольника
- \* устной речи школьника по тестовой методике Фотековой Т.А.
- \* письменной речи школьника

**а также индивидуальное  
консультирование родителей  
по вопросам:**

- \* Задержка речевого развития у ребёнка
- \* Нарушение письма у школьника
- \* Заикание у ребёнка
- \* Нарушение звукопроизношения



**Учитель-логопед высшей категории  
Шевлякова Илона Юрьевна**

**Эл. почта:** [ilona.shev@yandex.ru](mailto:ilona.shev@yandex.ru)

**Персональный сайт:**

<http://ilonashev.wix.com/logopedusinsk>

Заикание – это затяжная болезнь. Поэтому следует проявлять огромный такт, терпение, внимание и деликатность, создавая благоприятные условия, способствующие ослаблению или полному устранению этого нарушения речи.

**Только совместная работа  
врачей, логопеда и родителей  
приводит к хорошим результатам.**

**МБДОУ**

**"Центр развития ребёнка—детский сад"  
г.Усинска**

**Адрес:**

169711, Республика Коми

г. Усинск, ул. Строителей, 11 б

Эл. почта: [crrds.usinsk@mail.ru](mailto:crrds.usinsk@mail.ru)

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
"Центр развития ребёнка—детский сад" г.Усинска

**Консультация учителя-логопеда  
Шевляковой И.Ю.**



## **«Заикание у ребёнка»**

**Заикание** – такое нарушение плавности речи, когда запинки, повторение и растяжение слогов и звуков сопровождаются мышечным напряжением – судорогой произносительного аппарата (органов артикуляции, дыхания, голоса).

Риск возникновения заикания относится, как правило, к возрасту 3-4 лет, когда происходит активное речевое развитие ребёнка. Устранение дефекта на данной стадии оказывается наиболее эффективным.



### Первые признаки заикания:

1. Ребёнок вдруг замолкает, отказывается говорить. Это может длиться от двух часов до суток, после чего малыш вновь начинает говорить, но уже заикаясь.
2. Употребление перед словами лишних звуков (а, и), повторение первых слогов или целых слов в начале фразы.
3. Вынужденные остановки в середине фразы.



### Причины возникновения:

- ⇒ внезапный испуг;
- ⇒ ослабление организма после тяжело перенесённой болезни;
- ⇒ неправильное отношение к ребёнку, когда чрезмерные ласки сменяются грубостью, резкостью;
- ⇒ физические наказания, запугивание;
- ⇒ подражание речи заикающегося ребёнка или взрослого;
- ⇒ завышенные требования предъявляемые к ребёнку; переучивание леворукости;
- ⇒ у детей с задержкой речевого развития, одновременно с бурным развитием речи, возникает и заикание.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если ваш ребенок начал заикаться, желательна консультация **психоневролога, логопеда, психолога**. Также необходимо

### соблюдение ряда правил:

1. Необходима правильная организация режима дня. Четкий режим сна, приема пищи, организованных занятий и самостоятельной игры и прогулок способствуют регуляции многих жизненных процессов организма.
2. Питание должно быть полноценным и витаминизированным.
3. Ограничение времени просмотра телевизора и использования компьютерных игр.
4. Следует избегать обилия информации для ребенка как положительной, так и отрицательной. Не следует водить на массовые мероприятия (цирк, зоопарк, кино и т.д).
5. Особое значение для заикающихся детей имеет эмоционально-благоприятная обстановка в доме.
6. Ежедневно выполнять дыхательную гимнастику.



### Правила речевого поведения родителей:

- ⇒ интонация общения между членами семьи и при обращении к ребенку должна быть всегда доброжелательной;
- ⇒ темп речи взрослых не должен быть ускоренным;
- ⇒ нельзя перебивать малыша, если он начал что-то рассказывать или отвечать на вопрос;
- ⇒ следует поощрять ребенка к диалогу, стараясь не делать замечаний по поводу его ошибок в речи и тем более запинок, т.е. всякий раз одобрять его речь.



### Дыхательная гимнастика

Цель – выработать нижнедиафрагмальное дыхание (животом, чтобы увеличить выдох). В норме, вдох короче выдоха в 3-4 раза, а при заикании происходит наоборот. Короткий выдох не даёт возможности нормально говорить.

### Техника правильного дыхания:

- ⇒ короткий вдох через нос — живот надувается, как воздушный шарик;
- ⇒ лёгкий, удлинённый выдох через рот — живот опускается;
- ⇒ плечи не поднимаются!