

Консультация для родителей.

Взаимоотношения в семье

Взаимоотношение в семье детей и родителей, на мой взгляд, очень важный момент в жизни ребенка. Характер и становление личности ребенка зависит от "семейного климата". Имеется, отношение родителей между собой и отношения к своему чаду. Ребенок, как "губка", впитывает в себя всю информацию, которая окружает его. Если в семье наблюдается конфликт родителей, то это отражается на малыше. Он очень чувствителен и чувствует негатив родителей. В практике наблюдается, что семья, где царит приятная, спокойная, дружная атмосфера, поведение ребенка спокойное (нет капризов, требований). В семье, где наблюдаются частые конфликты родителей, ребенок, как правило, ведет себя не спокойно, капризно.

Работая в детском саду, ежедневно наблюдаю взаимоотношения детей и родителей. Была ситуация, когда один из детей ежедневно капризничал, нервничал, плакал по любой причине (хочу это, хочу то, не буду заниматься и так далее). Когда за ним приходила мама, он капризничал. Пообщавшись с мамой ребенка, оказалась, что в их семье последнее время наблюдались конфликты, которые были открыты для ребенка. Вследствие чего, родители, поглощенные своими проблемами, не столько уделяли времени малышу, как раньше. И поэтому такое поведение ребенка объяснялось, тем, что так он требовал к себе внимание, проявления любви к нему. После чего, мама, проанализировав сложившуюся ситуацию, сделала определенные выводы. И вскоре поведение ребенка изменилось в лучшую сторону. Оказалось, родители ввели в семье "семейный час" (просмотр мультфильмов, детских сказок, общие прогулки на улице и другое).

Чувствуя родительскую любовь, ребенок ведет себя спокойно, проявляя в себе такие качества, как, добродушие, дружелюбие, общительность, любовь к тому, что его окружает. Дорогие родители, любите свое чадо, берегите его и проявляйте свою любовь, но в меру!

Заповеди для родителей Заповеди благоприятных отношений между родителями и детьми

- *Семья начинается с **мы**, решайте вместе любые противоречия и проблемы.*
- *Уважайте друг друга, внимательно относитесь к просьбам и желаниям другого.*
- *Не упрекайте, не обвиняйте и не унижайте друг друга.*
- *Спешите сделать доброе дело и не ждите награды.*
- *Будьте терпимы, не спешите излить свой гнев, подумайте сначала.*
- *Умейте понять и простить друг друга.*
- *Смейтесь вместе, а не над...*
- *Ищите друг в друге хорошее, говорите о достоинствах*
- *Даже если уверены, что виноват кто-то, ищите причину в себе.*
- *Делайте первым шаг навстречу, если возникнет ссора или конфликт.*

Что же делать, если проблемы не разрешаются?

- *Настроиться на то, что вам понадобится терпение и настойчивость.*
- *Смириться с мыслью, что каждый имеет право на своё мнение, каждому нужно уметь уважать права других.*
- *Использовать стратегию сотрудничества-то есть максимального*
- *удовлетворения интересов обеих сторон, это даст возможность конструктивно разрешить конфликт.*

Как здорово если Вы используете пять основных правил взаимоотношений в семье

1. Ласковые слова

2. Время, которое проводите вместе

3. Помощь друг другу

4. Подарки

5. Прикосновения