

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года № 348

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа №1

понеделник

07.00 – 08.00	Прием детей, утренний фильтр.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.15	Беседа, чтение художественной литературы.
09.15 – 09.45	Наблюдения, индивидуальная работа.
09.45 – 10.00	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак.
10.00 – 10.10	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика
10.10 – 10.20	ОД «Физическая культура».
10.20 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд).
11.15 – 11.55	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
11.55 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.00	Совместная деятельность в игре.
16.00 – 16.10	НОД «Рисование».
16.10 – 16.45	Подвижные игры.
16.45 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин.
17.15 – 18.00	Занятия по интересам, индивидуальная работа.
18.00 – 19.00	Игры по выбору, совместная деятельность, уход домой.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальнӧй сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года № 348

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа №1

вторник

07.00 – 08.00	Прием детей, утренний фильтр.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд).
09.45 – 10.00	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак.
10.00 – 10.45	Совместная деятельность в игре.
10.45 – 10.55	ОД «Музыка».
10.55 – 11.15	Беседа, чтение художественной литературы.
11.15 – 11.25	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика.
11.25 – 11.55	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.00 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.00	Совместная деятельность в игре.
16.00 – 16.10	НОД «ФЭМП/ОМП».
16.10 – 16.40	Подвижные игры.
16.40 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин.
17.15 – 18.00	Занятия по интересам, индивидуальная работа.
18.00 – 19.00	Игры по выбору, совместная деятельность, уход домой.

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года № 348

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа №1

среда

07.00 – 08.00	Прием детей, утренний фильтр.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.15	Беседа, чтение художественной литературы.
09.15 – 09.45	Наблюдения, индивидуальная работа.
09.45 – 10.00	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак.
10.00 – 10.10	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика
10.10 – 10.20	ОД «Физическая культура».
10.20 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд).
11.15 – 11.55	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
11.55 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.15	Совместная деятельность в игре.
16.15 – 16.25	НОД «РР».
16.25 – 16.35	Подвижные игры.
16.35 – 16.45	Настольный кукольный театр.
16.45 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин.
17.15 – 18.00	Занятия по интересам, индивидуальная работа.
18.00 – 19.00	Игры по выбору, совместная деятельность, уход домой.

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года № 348

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа №1

четверг

07.00 – 08.00	Прием детей, утренний фильтр.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.15	Беседа, чтение художественной литературы.
09.15 – 09.25	Наблюдения, индивидуальная работа.
09.25 – 09.35	НОД «Физическая культура».
09.35 – 09.45	Совместная деятельность в игре.
09.45 – 10.00	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак.
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд).
11.15 – 11.25	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика.
11.25 – 11.55	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.00 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.00	Совместная деятельность в игре.
16.00 – 16.10	НОД «Х/Л».
16.10 – 16.25	Подвижные игры.
16.25 – 16.45	Экспериментальная деятельность.
16.45 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин.
17.15 – 18.00	Занятия по интересам, индивидуальная работа.
18.00 – 19.00	Игры по выбору, совместная деятельность, уход домой.

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года № 348

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа №1

пятница

07.00 – 08.00	Прием детей, утренний фильтр.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00 – 09.10	ОД «Лепка».
09.10 – 09.20	Беседа, чтение художественной литературы.
09.10–09.30	Наблюдения, индивидуальная работа.
09.45 – 10.00	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак.
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд).
11.15 – 11.25	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика.
11.25– 11.55	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.15	Совместная деятельность в игре.
16.15 – 16.25	НОД «Музыка».
16.25 – 16.35	Игры с конструктором.
16.35 – 16.45	Подвижные игры.
16.45 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин.
17.15 – 18.00	Занятия по интересам, индивидуальная работа.
18.00 – 19.00	Игры по выбору, совместная деятельность, уход домой.