

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года
№348

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа № 5

ПОНЕДЕЛЬНИК

07.00 – 08.00	Прием детей на улице, утренний фильтр.
08.00 – 08.20	Утренняя гимнастика.
08.20 – 08.40	Совместная деятельность в игре.
08.40 – 08.55	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.
08.55 – 09.00	Подготовка к занятию.
09.00 – 09.30	ФК
09.40 – 10.10	Игры, наблюдения, индивидуальная работа.
10.10 – 10.20	2-й завтрак.
10.20 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.30 – 12.00	ФЭМП
12.10 – 12.30	Обед, подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.15	Подъем, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 - 15.40	Подготовка к занятию
15.40– 16.10	Рисование
16.20 – 16.50	ОМП
17.00 – 17.20	Ужин
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.45– 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.

Проветривание группы.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года
№348

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа № 5

ВТОРНИК

07.00 – 08.00	Прием детей на улице, утренний фильтр.
08.00 – 08.20	Утренняя гимнастика.
08.20 – 08.40	Совместная деятельность в игре.
08.40 – 08.55	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.
08.55 – 09.00	Подготовка к занятию.
09.00 – 09.30	Физкультура.
09.40 – 10.10	Игры по интересам.
10.10 – 10.20	2-й завтрак
10.40 – 11.40	Подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения)
11.40 – 12.10	Пальчиковая гимнастика. Совместная деятельность в игре.
12.10 – 12.30	Обед, подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.15	Подъем, закаливающие процедуры.
15.15 - 15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35 – 15.50	Подготовка к занятию
15.50 – 16.20	ПСЦ
16.20 – 17.00	Занятия по интересам.
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин.
17.20 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.20– 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.
Проветривание группы.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года
№348

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа № 5
СРЕДА

07.00 – 08.00	Прием детей , утренний фильтр.
08.00 – 08.20	Утренняя гимнастика.
08.20 – 08.40	Совместная деятельность в игре.
08.40 – 08.55	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.
08.55 – 09.00	Подготовка к занятию.
09.00 – 09.30	ПОГ
09.30 – 10.10	Сюжетно- ролевые игры, дидактические игры.
10.10 - 10.20	2-ой завтрак.
10.20 – 10.40	Самостоятельная деятельность.
10.40 – 11.40	Подготовка к прогулке прогулка (игры наблюдения)
11.40 – 12.10	Игры, наблюдения, индивидуальная работа.
12.10 – 12.30	Обед, подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.10	Подъем, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 16.10	Музыка
16.10 – 17.00	Художественно-творческая деятельность.
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин.
17.20 – 18.00	Сюжетно - ролевые игры, дидактические игры.
18.00 – 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.45– 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.

Проветривание группы.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года
№348

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа № 5

ЧЕТВЕРГ

07.00 – 08.00	Прием детей на улице, утренний фильтр.
08.00 – 08.20	Утренняя гимнастика на улице.
08.20 – 08.40	Совместная деятельность в игре.
08.40 – 08.55	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.
08.55 – 09.00	Подготовка к занятию.
09.00 – 09.30	Физкультура.
09.00 – 09.40	Подготовка к занятию.
09.25 – 09.55	ХЛ.
10.10 – 10.20	2-ой завтрак.
10.20 – 11.20	Подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения).
11.30 – 12.00	РПВД
12.10 – 12.30	Обед, подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.10	Подъем, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35 - 15.45	Подготовка к занятию.
15.45 – 16.15	Рисование.
16.15 - 16.25	Подготовка к занятию.
16.25 – 16.55	Музыка.
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин.
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.
Проветривание группы.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса
муниципальной сьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН
приказом Детского сада
от 31 августа 2023 года
№348

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа № 5

ПЯТНИЦА.

07.00 – 08.00	Прием детей, утренний фильтр.
08.00 – 08.20	Утренняя гимнастика.
08.20 – 08.40	Совместная деятельность в игре.
08.40 – 08.55	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.
08.55 – 09.00	Подготовка к занятию.
09.00 – 09.30	Физкультура на улице
09.30 – 10.10	Прогулка
10.10 – 10.20	2-ой завтрак.
10.20 – 11.00	Сюжетно-ролевые игры, дидактические игры.
11.00 – 11.30	ОБЖ
11.30 – 12.10	Игры, наблюдения, индивидуальная работа.
12.10 – 12.30	Обед, подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.15	Подъем, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.30	Занятия по интересам.
16.30 – 17.00	Лепка/ Аппликация
17.00 – 17.20	Ужин
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30– 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.

Проветривание группы.