

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад» г. Усинска  
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса  
муниципальной сӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН  
приказом Детского сада  
от 31 августа 2023 года № 348

## РЕЖИМ ДНЯ старшая группа № 7

### понеделник

07.00 – 07.30	Прием детей на улице, утренний фильтр.
07.30 – 08.00	Игры, наблюдения, индивидуальная работа на улице
08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Совместная деятельность в игре
09.00 – 09.25	ПСЦ/ОМП
09.25- 09.35	Игры по интересам, индивидуальная работа
09.35 – 10.05	«Учимся, играя».
10.05 – 10.15	Второй завтрак.
10.15 – 10.45	«Умелые ручки».
10.45 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.20 – 12.55	Обед, подготовка ко сну
12.55 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.10	ФК
16.10 – 16.20	Игры по интересам, индивидуальная работа
16.20- 16.50	Рисование
16.50 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 - 18.00	Игры по выбору, индивидуальная работа
18.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 – 19.00	Игры по выбору, совместная деятельность, уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад» г. Усинска  
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса  
муниципальной сӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН  
приказом Детского сада  
от 31 августа 2023 года № 348

## РЕЖИМ ДНЯ старшая группа № 7

### вторник

07.00 – 07.30	Прием детей на улице, утренний фильтр.
07.30 – 08.00	Игры, наблюдения, индивидуальная работа на улице
08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Индивидуальная работа
09.00 – 09.25	ОД «ФЭМП»
09.25 – 09.35	Самостоятельная деятельность
09.35 – 10.00	«Финансовая грамотность»
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.35	Музыка
10.35 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.20 – 12.55	Обед, подготовка ко сну
12.55 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем, закаливающие процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
15.30 – 15.50	Самостоятельная деятельность
15.50 – 16.15	ОД «ОБЖ»
16.15 – 16.30	Индивидуальная работа
16.30 – 17.00	«Юный футболист»
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 - 18.00	Игры по выбору, индивидуальная работа
18.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 – 19.00	Игры по выбору, совместная деятельность, уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад» г. Усинска  
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса  
муниципальной сӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН  
приказом Детского сада  
от 31 августа 2023 года № 348

## РЕЖИМ ДНЯ старшая группа № 7

среда

07.00 – 07.30	Прием детей на улице, утренний фильтр.
07.30 – 08.00	Игры, наблюдения, индивидуальная работа на улице
08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность
09.00 – 09.25	ОД «РР»
09.25 – 09.35	Индивидуальная работа
09.35 – 10.05	«Учимся, играя»
10.05 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.15 – 11.40	ОД «Музыка»
11.40 – 12.20	Игры по интересам, индивидуальная работа
12.20 – 12.55	Обед, подготовка ко сну
12.55 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	«Юный футболист»
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
15.50 – 16.30	Игры по интересам, индивидуальная работа
16.30 - 16.55	ФК
16.55 – 17.00	Кинезиологические упражнения
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 18.00	Совместная деятельность в игре.
18.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 – 19.00	Игры по выбору, совместная деятельность, уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад» г. Усинска  
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса  
муниципальной сӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН  
приказом Детского сада  
от 31 августа 2023 года № 348

## РЕЖИМ ДНЯ старшая группа № 7

четверг

07.00 – 08.00	Прием детей на улице, утренний фильтр.
08.00 – 08.15	Игры, наблюдения, индивидуальная работа на улице
08.15 – 08.30	Утренняя гимнастика на улице
08.30 – 09.00	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
09.00 – 09.20	ОД «ХЛ»
09.20 – 10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
10.05 - 10.15	Второй завтрак
10.10 – 10.55	Совместная деятельность в игре
10.55 – 11.35	Двигательная активность
11.35 - 12.10	Дежурство, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
12.20 – 12.55	Обед, подготовка ко сну
12.55 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие процедуры, ленивая гимнастика
15.20 – 15.30	Индивидуальная работа
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
15.50 – 16.15	Рисование
16.15 – 16.20	Артикулярная гимнастика
16.20 – 17.00	Совместная деятельность в игре, подвижные игры
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 18.00	Настольные игры
18.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 – 19.00	Игры по выбору, совместная деятельность, уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад» г.Усинска  
«Кагаӧс сӧвмӧдан шӧрин- челядьӧс» школаӧдз велӧдан Усинск карса  
муниципальной сӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕН  
приказом Детского сада  
от 31 августа 2023 года № 348

## РЕЖИМ ДНЯ старшая группа № 7

### пятница

07.00 – 08.00	Прием детей на улице, утренний фильтр.
08.00 – 08.15	Игры, наблюдения, индивидуальная работа на улице
08.15 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к занятию
09.00 – 09.25	Лепка/аппликация
09.25 – 10.05	Индивидуальная работа, игры по интересам
10.05 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 10.45	ОД «ФК»
10.45 – 11.30	Прогулка
11.30 – 12.00	Умелые ручки
12.00 – 12.20	Самостоятельная деятельность по интересам
12.20 - 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие процедуры
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
15.30 – 15.50	Совместная деятельность в игре
15.50 – 16.15	ОД РПВД
16.15 – 16.30	Чтение художественной литературы
16.30 – 17.00	Деятельность по выбору, настольные игры
17.15– 17.35	Подготовка к ужину, ужин
17.35 – 18.00	Игры по выбору, индивидуальная работа
18.00 – 18.10	Индивидуальные консультации с родителями
18.10 – 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.40 – 19.00	Игры по выбору, совместная деятельность, уход домой